Se faire aider dans son orientation professionnelle - sessions de groupe

Dans la liste des formations ci-dessous, découvrez l'offre !

Les activités présentées ici sont organisées en groupe mais prévoient la plupart du temps des temps d'entretien individuel avec un conseiller ou formateur.

* Les **"groupes d'orientation professionnelle" :** sont destinés aux chercheurs d'emploi qui n'ont pas terminé leurs études secondaires. Ces stages de groupe durent quelques semaines. Ils vous permettent d'y voir plus clair sur vos aptitudes personnelles et sur les métiers qui vous attirent. Ils sont organisés par les Missions Locales.

* D'autres formules sont possibles dans divers services, dont **certaines destinées à un public spécifique** : les jeunes, les profils de niveau d'enseignement supérieur ("Self-leadership") ou encore les porteurs de projet artistique. Actiris propose encore d'autres offres d'orientation ciblées vers certains publics ou ouvertes à **tous les chercheurs d'emploi** (notamment avec les ARAE ou le GRAE), renseignez-vous auprès de votre conseiller Actiris.

Vous visez un secteur particulier ?

Les **groupes d'orientation ciblés** se concentrent sur un ensemble de métiers appartenant à un même secteur professionnel : l'horeca, la construction, l'informatique, l'animation, etc.

Vous souhaitez tenir compte de votre situation de santé ou de handicap ou encore de votre migration pour vous orienter ? Découvrez alors les formules suivantes :

Se faire aider pour construire un projet professionnel adapté à une situation de maladie, de handicap ou de troubles de l'apprentissage

Parcours d'accueil ou d'intégration et aides pour migrants

Des difficultés à vous y retrouver dans la démarche et l'offre d'orientation professionnelle ?

Participez à l'atelier "Les clés de l'orientation" pour y voir plus clair.

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

Art2work

1080 Molenbeek-Saint-Jean - Quai du Hainaut 41
+ 32 (0)2 411 94 15
info@art2work.be
https://www.art2work.be

DIRECT2START — RÉF. 9206

Tu veux chercher du travail mais ne sais pas par où commencer ? Tu n'as pas de diplôme mais tu veux bientôt un vrai travail ? Trouver un emploi te semble presque impossible ? Dans ce cas, DIRECT2START peut sans doute t'aider !

Durée: 2 semaines **Horaire:** temps plein **Début:** Du 25 mars au 05 avril 2024 5 entrées par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contactez NABIL en téléphonant au 0467 64 91 43 ou en envoyant un mail à l'adresse direct2start@art2work.be **Pour s'informer uniquement:** Témoignages vidéo de jeunes ayant suivi DIRECT2START : https://youtube.com/playlist?list=PLjnyvyJXd6kESBQT2piFUEecSNQkOcb6S

Backstage.Network

1000 Bruxelles - Cantersteen 6
0470 61 07 57
info@backstage.network
http://www.backstage.network

Atelier Next : programme NicetoNEETyou (18 à 29 ans) — RÉF. 8296

Un coaching sur mesure pour tester ton projet, recevoir de l'aide pour toutes tes démarches et aller au bout de ton choix en matière d'emploi et de formation.

Durée: 1 semaine à temps plein suivie d'un accompagnement personnalisé **Horaire:** 9h-16h **Début:** En attente de nouvelles dates Une fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** soit Contactez l'organisme sur Facebook (NicetoNEETyou) ou Instagram (nicetoneetyou_bn) ; soit Envoyez vos coordonnées à : inscription@backstage.network ; soit Téléphonez au 0471 95 61 34 **Pour s'informer uniquement:** Envoyez un mail à : nicetoneetyou@backstage.network

Module Re-start : programme NicetoNEETyou (18 à 29 ans) — RÉF. 8210

Un coaching sur mesure pour tester ton projet, recevoir de l'aide pour toutes tes démarches et aller au bout de ton choix en matière d'emploi et de formation.

Durée: 6 semaines dont 3 en collectif suivies d'un accompagnement personnalisé **Horaire:** 9h - 16h00 **Début:** Du 19 février au 29 mars 2024 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** soit Inscrivez-vous via ce formulaire ; soit Téléphonez au 0471 95 61 24 (Bénédicte) ou au 0470 61 07 57 **Pour s'informer uniquement:** Envoyez un mail à : nicetoneetyou@backstage.network

Bruxelles Formation -

1000 Bruxelles -

Atelier d'orientation par la découverte d'environnements professionnels — RÉF. 9243

Participez à cet atelier Explorama (long) qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 1 journée - de 10h à 15h30 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Les clés de l'orientation — RÉF. 9272

Participez à cet atelier qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 2 heures **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Les clés pour bien choisir sa formation — RÉF. 8868

Participez à cet atelier qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 2 heures **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Les clés pour obtenir son CESS après 18 ans et les alternatives pour réaliser son projet — RÉF. 9217

Participez à cet atelier qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 1h30 et une séance supplémentaire pour l'entretien **Début:** Mensuel **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Les métiers n'ont pas de sexe ! — RÉF. 9242

Participez à cet atelier qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 3h30 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

---

Bruxelles Formation - BF management

1180 Uccle - Rue de Stalle 67
02 371 73 20

info.management@bruxellesformation.brussels
http://www.bruxellesformation.brussels

Self-leadership (développement personnel) RÉF. 364

Vous avez besoin de reprendre confiance en vos capacités professionnelles ? Ce séminaire de 3 semaines peut vous apporter une nouvelle impulsion.

Durée: 15 jours **Horaire:** en journée de 9h à 17h temps plein **Début:** 17 juin 2024 3 à 4 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

---

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin

1000 Bruxelles - Rue Picard 11
02/286.81.40
http://www.bruxellesformation.brussels

Coach2start : coaching en développement personnel et professionnel RÉF. 8357

Tu tournes en rond ? Tu as envie d'avancer ? Tu veux trouver comment t'y prendre ? Tu as envie d'un job qui te plaise ? Tu veux améliorer ta situation ? Dans ce cas, COACH2START peut sans doute t'aider !

Durée: 7 semaines **Horaire:** temps plein **Début:** Du 10 mai au 28 juin 2024 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez au 0498 705 644 ou en envoyez un mail à coach2start@art2work.be pour vous inscrire à la séance d'information du mercredi 17 avril 2024 à 14h. La séance se déroulera dans les locaux de Art2work - Quai du Hainaut, 41 à 1080 Bruxelles. **Pour s'informer uniquement:** Consultez le site de l'organisme via www.art2work.be

Projet formation pour l'emploi "Tu veux test!? (18 à 29 ans) RÉF. 7395

Tu as - de 30 ans ? Tu cherches une formation ? Tu veux travailler ? Tu souhaites créer ton entreprise ? C'est Tu Veux Test !? qu'il te faut !

Durée: 5 semaine(s) **Horaire:** en journée temps plein **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. 4 entrées par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement. **Pour s'informer uniquement:** Prenez contact avec le Dispositif Relais au 0487/74.84.64 (Mme Perihan Poyraz) ou au 02/286.81.64 (Mme Céline Criem).

Cité des métiers de Bruxelles

1210 Bruxelles - Avenue de l'Astronomie 14

Explorama : à la découverte d'environnements professionnels RÉF. 7854

Vous éprouvez des difficultés à définir ce que vous aimez et ce qui vous intéresse ? Participez à l'atelier Explorama !

Durée: 2h30 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en

consultant cette formation sur Dorifor.be

Objectif Avenir : viens construire ton futur ! RÉF. 9427

Moins de 30 ans et en hésitation sur ton avenir ? Participe à cet atelier et découvre les différentes possibilités qui s'ouvrent à toi !

Durée: 2h30 **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Préparez votre entretien pour entrer en formation! RÉF. 9442

Une formation en vue ? Cet atelier propose un coaching pour réussir votre entretien de motivation dans le parcours de sélection d'une entrée en formation !

Durée: 1 journée (atelier) + 1h (simulation + débriefing) **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

---

Mission locale d'Anderlecht

1070 Anderlecht - Rue de Birmingham 225
02 555 05 60
secretariat@mlanderlecht.brussels
http://mla.brussels/

Groupe d'orientation professionnelle RÉF. 223

6 semaines pour définir un projet professionnel réaliste et réalisable à la hauteur de vos attentes!

Durée: 6 semaines **Horaire:** en journée temps plein **Début:** du 13 mai au 25 juin 2024 3 fois par an: janvier, mai, octobre **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à l'une des séances d'information en vous inscrivant soit en appelant le 02.555.05.60 ou le 0470/08.35.40; soit en envoyant un email à secretariat@mlanderlecht.brussels ou à krian@mlanderlecht.brussels.

Mission locale d'Etterbeek

1040 Etterbeek - Avenue des Casernes 31 bte 2
02 626 15 40
secr@mlett.brussels
http://www.mlett.brussels/

Groupe d'orientation professionnelle RÉF. 9212

Cette formation d'une courte durée vous permettra sans doute de trouver le métier qu'il vous plairait d'exercer.

Durée: 7 semaines (dont une de stage) **Horaire:** lundi mardi jeudi vendredi de 9h à 16h **Début:** Plusieurs ateliers par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez au secrétariat de la Mission locale d'Etterbeek au 02 626 15 40

Mission locale d'Ixelles

1050 Ixelles - Rue du Collège 30 bte D
02 515 77 71

Groupe d'orientation professionnelle — RÉF. 5667

Cet atelier d'orientation professionnelle vous permettra de faire le point sur votre trajectoire personnelle et professionnelle pour trouver le métier qui vous correspond le mieux.

Durée: 6 semaines **Horaire:** en journée 9h00-16h30 **Début:** Du 25 mars au 3 mai 2024 OU du 4 novembre au 13 décembre 2024 2 ateliers par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Appeler le secrétariat de la Mission locale d'Ixelles au 02/515.77.71 pour un entretien individuel qui aura lieu entre le 11 mars et le 15 mars 2024.

Mission locale de Bruxelles-Ville

1000 Bruxelles - Boulevard d'Anvers 26
02 211 10 30
info@mlocbxl.irisnet.be
http://www.missionlocalebxlville.be/

Groupe d'orientation professionnelle — RÉF. 5665

Choisir son orientation professionnelle n'est pas une décision à prendre à la légère. Il faut s'informer et tester des métiers pour y voir plus clair.

Durée: 2 mois **Horaire:** en journée **Début:** du 29 avril au 21 juin 2024 3 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous à l'une des séances d'information obligatoire du 15 avril ou du 22 avril à 10h soit par téléphone au 02 211 10 30, soit en complétant le formulaire d'inscription en ligne

Réussir votre entrée en formation qualifiante — RÉF. 7616

Vous avez besoin de vous former et vous souhaitez être coaché pour vous préparer à entrer en formation ? Ce coaching va vous intéresser !

Durée: 2 semaines **Horaire:** en journée **Début:** session 1: du 04 avril au 12 avril 2024 et session 2: du 29 juillet au 09 août 2024 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Pour la session1: contactez l'organisme via cette adresse mail adaout@mlocbxl.irisnet.be ou par téléphone et pour la session 2: Inscrivez-vous à l'une des séances d'information obligatoire du 15 juillet ou du 22 juillet 2024 à 10h soit par téléphone au 02 211 10 30, soit en complétant le formulaire en ligne

---

Mission locale de Forest

1190 Forest - Boulevard de la deuxième armée britannique 29
02 349 82 10
missionlocaleforest@misc.irisnet.be

Groupe d'orientation professionnelle **RÉF. 2764**

Vous ne savez pas très bien vers quel métier vous diriger ou quelle formation entreprendre pour atteindre votre objectif alors ce stage vous permettra de découvrir différents métiers et vous aidera à vous orienter.

Durée: 7 semaines **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9-16h30 **Début:** 4 fois par an : janvier, avril, août, octobre **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contactez Naima Ait Ouboulaid au 0485 000 843 ou Tamari Berianidze au 0483 58 66 64.

Mission locale de Molenbeek

1080 Molenbeek - Boulevard Léopold II 101-103
02 421 68 60
info@mloc1080.be
https://mloc1080.be/mlm/

Groupe d'orientation professionnelle **RÉF. 477**

Vous ne savez pas très bien vers quel métier vous diriger ou quelle formation entreprendre pour atteindre votre objectif alors ce stage vous permettra de découvrir différents métiers et vous aidera à vous orienter.

Durée: 7 semaines **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h00 à 16h00 **Début:** 2 sessions chaque année : mars et novembre. **Coût:** gratuit **Pour s'informer et postuler:** Prenez contact avec Haïcha KHALIFA au 0490/47 76 28 ou Evelyne Mbakop au 0495/59 77 34 pour vous inscrire à l'une des séances d'information.

Mission locale de Saint-Josse

1210 Saint-Josse-ten-Noode - Rue de l'Union 31
02 210 89 30
info@mlstj.brussels
http://www.mlstj.brussels

Groupe d'orientation professionnelle **RÉF. 3150**

Vous êtes perdus? vous ne savez pas vers quoi vous orienter professionnellement? participez et déterminez votre projet professionnel

Durée: 8 semaine(s) **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi en journée 9h30-16h00 **Début:** Septembre 2024 2 fois par an : février et septembre **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Demandez un rendez-vous ou des informations complémentaires en téléphonant au 02 210 89 31 à Michèle Goossens ou Valérie Vlamynck ou au 0475 98 43 09 ou 0476 03 04 28

Mission locale de Schaerbeek

1030 Schaerbeek - Rue de Jérusalem 46
02 247 77 22

secretariat@milocs.be
http://www.milocs.be

Groupe d'orientation professionnelle RÉF. 3095

Vous êtes perdu ? Vous cherchez une nouvelle orientation professionnelle ? Vous ne savez pas quoi faire? Participez à cet atelier et construisez votre projet professionnel en découvrant d'autres métiers.

Durée: 8 semaines dont 1 à 2 semaines de stage si possible **Horaire:** lundi mardi jeudi en journée 9h - 16h00 ET vendredi 9h-14h30 **Début:** Du 15 avril au 24 juin 2024 4 sessions par an : janvier, avril, août, octobre. **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous à une séance d'information en téléphonant au 02 247 77 22 ou 02 247 77 36. L'inscription à une séance d'information est obligatoire pour pouvoir participer au groupe d'orientation.

Mission locale pour l'emploi de Saint-Gilles

1060 Saint-Gilles - Chaussée de Waterloo 255
02 542 63 21
contact@mlsg.be
http://www.mlsg.be

Groupe d'orientation professionnelle RÉF. 2762

6 à 8 semaines de sensibilisation et détermination professionnelle. Pour construire votre projet professionnel et découvrir le métier visé lors d'un stage en entreprise !

Durée: 7 semaines **Horaire:** lundi mardi jeudi vendredi 9h00-12h30 et 13h30-16h00 **Début:** 16 septembre 2024 2 sessions par an : mars et septembre/octobre **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Prenez contact pour envisager votre inscription via un entretien individuel par téléphone au 02/542.63.21, au 0476/68.07.63 ou encore par email à l'adresse suivante : aop@mlsg.be

---

Pour la solidarité

1060 Saint-Gilles - Rue Coenraets 66 B
02 535 06 88
http://www.pourlasolidarite.eu

100% Jeunes RÉF. 8206

Ce parcours est destiné aux jeunes de 18 à 29 ans qui se posent des questions sur leur avenir et désireux de définir un projet personnel correspondant.

Durée: 24 semaines de parcours-construction du projet + 24 semaines de suivi individuel durant la réalisation du projet. **Horaire:** mi-temps **Début:** 3 dates d'entrées par an: janvier- avril- septembre **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez au 0471 91 81 14 pour participer à une séance d'information obligatoire qui a lieu tous les lundis à 12h15, sauf jours fériés

---

Service emploi de Koekelberg
1081 Bruxelles - Rue de l'Eglise Sainte Anne 114
02/411 17 96
http://www.koekeltech.be

Étincelles : détermination de projet professionnel **RÉF. 9590**
Déterminer son projet professionnel à travers plusieurs ateliers travaillant sur les compétences transversales, les compétences numériques et les soft skills.
Durée: 5 semaines **Horaire:** lundi mardi jeudi vendredi en journée 9h00-14h45 ET mercredi 9h00-12h00 **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. 2 sessions par an : septembre, mai **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement.

YouthStart Belgium
1800 Vilvoorde - Luchthavenlaan 10
02 313 33 00
info@youthstart.be
https://youthstart.be/

Combo4You : ensemble vers un avenir qui te ressemble (18 à 29 ans) **RÉF. 9439**
Réaliser ses rêves est plus facile à dire qu'à faire. Mettez-vous dans la peau d'un entrepreneur et boostez votre avenir professionnel en combinant formation et mentorat ! Une méthode unique, bien loin des bancs d'école !
Durée: 8 jours de formation + 1 jour de défense orale devant jury + 6 mois de mentorat **Horaire:** lundi mercredi vendredi 9h - 17h **Début:** 4 mars 2024 Mensuel **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Complétez le formulaire en ligne. **Pour s'informer uniquement:** Consultez le calendrier sur le site Combo4You

---

« So-Lianes » - un collectif de quatre associations
1060 Saint-Gilles - Rue du Fort 35
02.850.55.15
projetstart@gmail.com

Au centre du Jeu - Développement personnel et professionnel **RÉF. 9233**
Vous êtes une femme d'origine étrangère qualifiée ou avec plusieurs expériences professionnelles, "So-lianes" vous propose un parcours de formation interactif dans votre orientation professionnelle.
Durée: 4 mois **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement. **Pour s'informer uniquement:** soit Téléphonez à l'organisme tous les jours ouvrables entre 9h et 17h ; soit ou envoyez un mail