

S'orienter et améliorer ses techniques de recherche d'emploi - GRAE et ARAE

GRAE et ARAE ?

Pour mettre toutes les chances de votre côté, Actiris, l'Office Régional Bruxellois de l'Emploi, renseigne différents services qui peuvent vous aider dans votre parcours vers l'emploi.

Parmi ces services, **la GRAE (Guidance Recherche Active d'Emploi) d'Actiris et les ARAE (Ateliers de Recherche Active d'Emploi)** proposent différentes actions visant à faciliter l'insertion professionnelle des chercheurs d'emploi.

Quels objectifs ?

Les actions proposées sont de trois types :

- projet professionnel : déterminer ce qu'on veut faire, de manière réaliste et réalisable.
- codes comportementaux : comprendre les attitudes attendues par un employeur.
- outils et techniques de recherche d'emploi : travailler le CV, la lettre de motivation, etc pour répondre rapidement à des offres d'emploi et décrocher des entretiens d'embauche.

Quelles conditions d'admission ?

Ces services sont gratuits. Pour y avoir accès, il faut être inscrit comme chercheur d'emploi auprès d'Actiris et être domicilié en Région de Bruxelles-Capitale. Si vous bénéficiez déjà par ailleurs d'un accompagnement vers l'emploi, attention : vous ne pourrez peut-être pas bénéficier de cette formule.

Comment ça se passe ?

Chaque service a ses propres formules d'aide. Certaines travaillent autour d'une seule action, d'autres combinent deux ou trois d'entre elles. Ce travail se fait lors d'entretiens individuels avec un conseiller, en groupe ou encore en combinant des activités de groupe et des rencontres individuelles.

Parlez-en à votre conseiller référent ou contactez votre antenne d'Actiris, pour déterminer la formule adaptée à vos besoins suivant l'agenda des activités proposées ! Une dizaine de services sont répartis dans différentes communes bruxelloises.

Consultez aussi [l'offre complète](#) (types d'actions proposées, lieu et agenda) sur le site web d'Actiris, et encore d'autres formules d'accompagnement !

[source : www.actiris.be]

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Aucun

