

# Commis | Commise de cuisine

RÉF | 3063

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Un CEFA est un Centre d'éducation et de formation en alternance, rattaché à une école secondaire de plein exercice. Il permet à l'élève d'acquérir les mêmes compétences que dans l'enseignement de plein exercice tout en alternant formation à l'école et formation en entreprise.

### Programme

Cours de technologie: historique de la gastronomie, matériel de préparation et de cuisson, les denrées alimentaires, les épices, les sauces, ...

Cours pratiques: entretien, hygiène, utilisation des matières premières, préparations diverses, ...

- Aider à la mise en place des différentes préparations
- Aider à l'envoi pendant le service
- Aider à la préparation des différents plats
- Aider au rangement, à la conservation des denrées alimentaires et à l'entretien du matériel et des locaux

### Certification(s) visée(s)

Certificat de qualification spécifique (CQS) à l'enseignement en alternance des CEFA

### Type de formation

[Enseignement secondaire en alternance - CEFA](#)

## ORGANISATION

### Durée

généralement 1 à 2 ans.

### Horaire

temps plein

La semaine s'organise en :

2 jours par semaine de formation générale, technique et professionnelle au CEFA (les cours se donnent en journée).

3 jours par semaine de formation en entreprise, cette formation est encadrée par un contrat d'alternance ( l'horaire en entreprise dépend du secteur d'activité).

**Début** Septembre (possibilité d'intégrer les cours durant toute l'année scolaire)

**Coût** Gratuit - Coût réduit : 0 -

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs** Être âgé de 15 ans accomplis et avoir suivi 2 années de *l'Enseignement secondaire*

**Remarques** La recherche d'un patron formateur est à effectuer par l'étudiant en alternance.  
L'encadrement est assuré par l'équipe pédagogique du CEFA.  
Des transitions sont possibles entre le CEFA et le plein exercice et inversement.

## EN PRATIQUE

**Pour s'informer et postuler** Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Inscriptions possibles durant toute l'année.
- Des transitions sont possibles entre le CEFA et le plein exercice et inversement
- Prendre rendez-vous en téléphonant au numéro 02/523.21.79, du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

**Organisme** **CEFA - Anderlecht**  
Rue Brogniez 170  
1070 Anderlecht  
Tél: 02 523 21 79  
<http://www.cefa-anderlecht.be/>