Développement personnel (E-learning)

RÉF | 4512

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

À l'aide d'un support pédagogique d'autoformation et d'un coaching en-ligne, vous pourrez comprendre les différents aspects des 3 thèmes constituant cette formation :

· Développer l'art de la négociation : comprendre les préalables à une négociation, apprendre à bien la préparer et savoir mener une négociation efficace.

· Développer son efficacité personnelle au quotidien : apprendre à gérer son budget personnel, savoir développer son réseau social et faire face au trac....
 . Développer son intelligence émotionnelle : acquérir la compréhension des mécanismes émotionnels et le développement de vos compétences émotionnelles en milieu professionnel.

Programme

8 Modules. Chaque module comprend une animation pédagogique permettant d'acquérir la compétence visée ainsi que de nombreux exercices de mise en application.

Contenu :

· Les préalables à la négociation

· Préparer une négociation

· Bien mener une négociation

· Savoir gérer son budget personnel

· Savoir développer son réseau social

· Savoir faire face au trac
. Développer son intelligence émotionnelle

Certification(s) visée(s)

Aucun

Type de formation

Institutionnel

ORGANISATION

Durée	8 heures (variable selon le niveau)
Début	Permanent
Coût	30€ /mois - 100 €/mois avec facture - Coût réduit : 0 -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs	Prérequis techniques: · Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari · Système d'exploitation : Mac ou PC Plugin Flash : version 8 minimum
Remarques	**Horaire sur mesure** : vous décidez vous-même de votre rythme d'apprentissage, suivant vos disponibilités et vos souhaits. **Apprentissage en ligne** : vous suivez cette formation à distance, sur votre équipement. Il vous faut donc un ordinateur, une connexion Internet et un navigateur à jour.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler	Envoyez votre demande par mail à entreprises@bruxellesformation.be 02/371 73 50 (uniquement pour les travailleurs et entreprises !)
Organisme	**Bruxelles Formation - BF entreprises** Rue de Stalle 67 1180 Uccle Tél: 02 371 73 50 http://www.bruxellesformation.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation