

Développer des pratiques de communication non violente

RÉF | 4973

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Repérer ce qui, dans la manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou, au contraire, facilite la communication et désamorce les conflits.Développer les capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires.Apprendre à "décoder" l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue où chacun se sent reconnu.

Programme

Les participants découvriront les bases théoriques de la communication non violente par le biais d'exercices concrets, de mises en situation, de partages et d'échanges d'expériences personnelles et professionnelles.

Certification(s) visée(s)

Aucun

Type de formation

[Associatif](#)

ORGANISATION

Durée

2 jour(s)

Horaire

samedi en journée 9h à 16h30

Coût

50 € lunch compris - Coût réduit : gratuit pour les membres -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Avoir au moins 18 ans. Ouvert à tous

Remarques

Le centre organise une formation complémentaire de 2 jours "Aller plus loin dans la communication non violente."

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Pour plus d'informations prendre contact avec Bruxelles Laïque

Organisme

Bruxelles Laïque

Avenue de Stalingrad 18- 20

1000 Bruxelles

Tél: 02 289.69.00

<http://www.bxlaique.be/>