Initiation à la Programmation Neuro Linguistique

RÉF | 5485

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Développer la compréhension de ces attitudes particulières et les exercices proposés dans ce module permettent de développer les cinq principales compétences relationnelles utiles dans notre quotidien en mouvement constant : Être clair sur ses buts, intentions et objectifs, Créer rapidement des relations durables, Observer et être à l'écoute, Faire preuve d'adaptabilité, Être cohérent et pertinent.

Programme

- La formulation d'objectif: comment être clair sur ses buts, ses intentions et objectifs, savoir ce qu'on veut et le communiquer clairement.
- Les jumelles du PNListe : pratiquer les présuppositions relationnelles de la PNL
- Découvrir comment nous construisons notre réalité à partir de nos perceptions
- Voir le monde autrement pour mieux le comprendre, les autres et soi-même et avoir plus de choix en développant la flexibilité.
- L'art du questionnement : savoir mieux s'exprimer clarifier sa pensée, mieux écouter. Comment déjouer les pièges de la communication ? Comment l'art du questionnement permet de clarifier sa pensée et celle des autres pour mieux se comprendre.
- Créer du lien et des relations durables : comment se synchroniser à son interlocuteur permet de créer du lien : L'observation des indices sensoriels, verbaux et non-verbaux.
- Comment être plus aligné sur ses principes et valeurs pour être plus ancré et avoir plus d'impact sur le monde qui nous entoure et sa propre vie.
- De nombreux modèle de changement personnel qui vous permettront d'élargir votre horizon, prendre des décisions, résoudre un problème tant sur le plan personnel que professionnel.

Méthodologie:
Une pédagogie active et impliquante : apports théoriques, démonstration par le formateur, applications pratiques via les travaux en binôme, trinôme et en grand groupe, exercices individuels et collectifs... Les formateurs joueront aussi le rôle de facilitateurs pédagogiques en restituant des feedback personnalisés.
Des supports d'exercices et de cours sont fournis aux participants sous format papier et format numérique.
Une équipe pédagogique de deux formateurs pour chacun des modules de 2 X 2 jours.

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation

Associatif

ORGANISATION

Durée

4 jours de cours

Horaire

9h30-17h00
La formation se déroule sur une année par module de 2 à 3 jours

Début

23 avril 2022

Coût

175 eur - Coût réduit : 155 eur (membres) -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Avoir au moins 18 ans.
Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir de façon approfondie les outils de la PNL et par priorité, les intervenants bénévoles et salariés des secteurs non marchands et des associations.

Remarques

Lieu de la formation : Cempa, Place Rouppe, 29 à 1000 Bruxelles

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Contactez le centre pour toute question ou inscription. De nouvelles dates et modules sont mis en ligne directement sur le site. Téléphonez au 02/511.25.87 ou écrivez à formation@ligue-enseignement.be

Organisme

Ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente
Rue de la Fontaine 2
1000 Bruxelles
Tél: 02 511 25 87
http://www.ligue-enseignement.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation