

3 minutes pour sauver une vie

RÉF | 6303

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif Préserver l'intégrité physique d'une victime inconsciente en attendant les secours.

Programme Sous le regard attentif d'un formateur, vous apprendrez individuellement à:

- évaluer les fonctions vitales d'une personne
- réaliser une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte
- entreprendre la défibrillation d'un adulte
- mettre une victime en position latérale de sécurité
- appeler les services de secours (112) de manière adéquate

Certification(s) visée(s) Attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Associatif](#)

ORGANISATION

Durée 3h

Début Voir l'agenda sur le site web de l'organisme

Coût 25 €

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Avoir au moins 15 ans.

Connaître Cette formation s'adresse à tout le monde.

Remarques Recyclage régulier conseillé.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Consulter les sessions programmées dans les différentes maisons Croix-Rouge sur le [site web](#) de l'organisme.

Organisme

Croix-rouge de Belgique

Rue de Stalle 96

1180 Uccle

Tél: 02 371 31 11

<https://formations.croix-rouge.be/>