

Massage pour futures mamans

RÉF | 6828

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif	Diminuer le stress et/ou l'anxiété tout au long de la grossesse.
Programme	Vous apprendrez à soulager les tensions des épaules, du dos, du bassin et les lourdeurs des jambes et des pieds : toutes tensions spécifiques à la grossesse, permettre une diminution de la fatigue générale, aider à accepter les changements corporels, diminuer le stress et/ou l'anxiété tout au long de la grossesse ce qui, de façon indirecte , peut contribuer à faciliter le travail au moment de l'accouchement.
Certification(s) visée(s)	Attestation de participation de l'organisme
Type de formation	Alternance PME

ORGANISATION

Durée	10h00
Horaire	en soirée
Début	Ponctuel, contactez l'organisme.
Coût	120 €

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs	Ouvert aux professionnels du secteur. Maîtriser le massage de bien-être.
---------------------------------	---

Remarques	Nombre de participants: minimum 8 et maximum 12. Pour toute information complémentaire, veuillez prendre contact avec l'organisme organisateur:
------------------	--

efp - Pôle Bien-Être
02 370 85 80
pole.bienetre@efp-bxl.be

Ou visitez le site web de l'efp: www.efp-bxl.be

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Les inscriptions se font en ligne via le site internet de l'organisme :
http://www.efp-bxl.be/fr/formation/massage_pour_futures_mans

Organisme

Efp : Formation continue

Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>