Entraînement cognitif (autoformation)

RÉF | 7069

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

À l'aide d'un support pédagogique d'autoformation et d'un coaching en-ligne, vous pourrez comprendre les différents aspects des 7 thèmes constituant cette formation :

Stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des modules, pour une réelle progression de vos performances cognitives.
 Ses multiples jeux-exercices interactifs et stimulants prédisposent le cerveau à un apprentissage et à une étude plus facile et rapide en améliorant les stratégies de mémorisation, l'habileté verbale, la logique, l'attention, et bien plus. Mais aussi, un programme d'entraînement cérébral ayant pour but d'aider les candidats aux concours à développer leurs capacité de raisonnement logique, analogique, d'abstraction et leur faculté à résoudre des problèmes lors d'épreuves et tests psychotechniques. Le verbal, le numérique, le raisonnement logique, le spatial, l'attention-concentration et la mémoire. Ces facteurs sont : les plus pertinents et donc les plus mesurés dans les épreuves de tests psychotechniques, tests d'aptitude (Concours Infirmier, Auxiliaires de puériculture, Puéricultrices, Orthophonistes...)

Programme

141 Modules organisés en 7 thèmes. Chaque module comprend une animation pédagogique et propose des exercices de difficulté croissante.

Thèmes:

- Attention,
- Habileté verbale,
- Lettres mêlées,
- Logique,
- Mémoire,
- Mots brouillés,
- Orientation

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation

[Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée 80 heures (variable selon le niveau) L'abonnement à la plateforme d'autoformation est valable 3 mois et peut-être prolongé sous-conditions

Horaire Horaire sur mesure : vous décidez vous-même de votre rythme d'apprentissage, suivant vos disponibilités et vos souhaits. Il est recommandé de travailler sur la plateforme au minimum 3h/semaine.
BF espaces numériques est ouvert les mardi et jeudi de 9h à 13h.

Début Permanent, sur rendez-vous

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Etre chercheur d'emploi.
Nos formations en ligne sont ouvertes à tous les Bruxellois et Bruxelloises inscrit·e comme chercheur·euse·s d'emploi chez Actiris.

Une inscription au FOREM ou au VDAB est acceptée sous condition. Vous devrez prouver votre statut via la délivrance du formulaire A15 d'Actiris (ou du formulaire correspondant du FOREM et du VDAB).

Avant de démarrer votre formation en ligne, vous devrez :

Suivre une séance d'information et rencontrer un coach ou suivre notre [**séance d'information préenregistrée**](#)

Avoir à disposition un ordinateur avec les capacités minimales suivantes :

Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
Système d'exploitation : Mac ou PC
Plugin Flash : version 8 minimum

Au cas où vous ne possédez pas d'ordinateur, l'organisme met à votre disposition un espace de travail et tout le matériel nécessaire (voir horaires et conditions plus bas)

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Pour vous inscrire ou pour toutes questions, contactez-nous par e-mail via
- espaces-numeriques@bruxellesformation.brussels

Organisme

Bruxelles Formation - BF espaces numériques

Cantersteen 12

1000 Bruxelles

<http://www.bruxellesformation.brussels>