Découverte du métier de collaborateur en cuisine durable orientée diététique et végétale : détermination ciblée

RÉF | 7237

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

La détermination ciblée vise à permettre aux candidats de découvrir concrètement le métier de collaborateur de cuisine grâce à divers exercices, visites et observations.

Un autre objectif de la filière de formation est de préparer les candidats à se préparer au un métier de collaborateur de cuisine durable orientée végétale et diététique, avec des compétences renforcées sur les spécificités de la cuisine végétale et de saison, mais également de les sensibiliser à l'alimentation durable et à ses enjeux tant pour l'environnement que pour la santé. Il s'agit d'une formation alternant des cours théoriques (1 jour/ semaine) et de la pratique en cuisine (3 jours/ semaine).

Programme

Détermination ciblée : bilan socioprofessionnel, rencontres avec des professionnels, visites d'établissements, stages de découverte, sensibilisation à l'hygiène et aux normes HACCP

Formation qualifiante (donnée par Molenbeek Formation) :

- Les enjeux sociaux et environnementaux de l'alimentation durable
- Cuisine des restes, des parties « perdues » des aliments
- Cuisine végétale et durable
- Produits locaux et de saison, circuits courts
- Normes d'hygiène et Haccp, chaîne du froid
- Techniques de découpe / de cuisson / de préparation des légumes et des sauces
- Diététique et équilibre alimentaire, familles d'aliments

- Le végétarisme et les régimes particuliers : sans gluten, diabétique, allergies

- Communication en cuisine et approche clientèle

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation

Organisme d'insertion socio-professionnelle (OISP) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation

ORGANISATION

Durée

2 semaines

Début

Prochaine formation en 2021. En attente des dates. 1 fois par an

Coût

Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.
Ne pas avoir le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.
Être en bonne condition physique
Avoir une connaissance suffisante du français parlé et écrit.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

S'inscrire par téléphone au secrétariat de la Mission Locale d'Ixelles au 02/515.77.71 afin de participer à une séance d'information.

Mission locale d'Ixelles
Rue du Collège 30 bte D

Organisme

1050 Ixelles
Tél: 02 515 77 71

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation