

Projet formation pour l'emploi avec Art2work - Molenbeek (18 à 29 ans)

RÉF | 7297

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Le programme Coach2start, c'est 6 semaines pour avancer vers tes choix, ta vie. Se renforcer -> Apprends à mieux te connaître. Découvre tes qualités et tes freins. Ose prendre des risques. Gagne de la confiance en toi. Où vas-tu ? Que veux-tu ? Quels rêves as-tu ? Qu'est-ce qui te fait vibrer ? Découvrir de nouvelles choses -> Fais des choses que tu n'as jamais faites auparavant. Découvre des personnes et des métiers. Collabore avec d'autres. Raconte ta propre histoire. Quelles sont tes possibilités à toi ? Faire des choix pour son avenir -> Définis tes priorités. Fais un choix d'avenir qui te ressemble et qui te motive. Où veux-tu aller ? Quel job aimerais-tu ? Dois-tu suivre une formation pour le faire ? Se mettre en mouvement « comme un pro » -> Adopte un rythme de vie, respire et définis les étapes à franchir. Défends tes idées et porte ton projet. Incarne le pro que tu veux être. De quels outils supplémentaires as-tu besoin ? Trouver sa place -> Prends ce qu'il y a de positif et fais-en quelque chose. De bonnes énergies. Des chances à saisir. Un projet à vivre. Un pas de plus dans ta direction.

Programme

6 semaines | 5 jours par semaine | 12 participants par session.

- > déterminer ce que tu veux vraiment faire dans la vie à partir de toi, tes envies, tes rêves, tes atouts.
- > établir un plan d'actions pour y arriver.
- > tous les jours un coach stimulant et un atelier différent.
- > on boxe, on joue, on discute, on cuisine, ...
- > on y fait de belles rencontres, on y raconte et écoute de nombreuses histoires
- > le respect, l'égalité, la confiance et la responsabilité sont des mots-clés.

Type de formation

[Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée	6 semaine(s)
Horaire	en journée temps plein
Début	2022. La date sera communiquée ultérieurement. 3 fois par an
Coût	Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir entre 18 et 29 ans.

- Priorité aux personnes n'ayant pas de certificat d'enseignement secondaire supérieur (et avoir maximum le CESS)
- Être domicilié en Région bruxelloise
- Être capable de parler, lire et écrire le français

Connaître

Participer à un entretien de recrutement pour partager tes motivations.

Remarques

La formation est gratuite et se déroule principalement dans les locaux d'ART2WORK - MALTERIE 4ème étage, Quai du Hainaut 41, 1080 Molenbeek-Saint-Jean (Métro Comte de Flandre).

Art2work pilote le programme en concertation avec bf.tremplin. Le programme de formation est dispensé par Art2work et des intervenants extérieurs.

Plus d'informations sur: www.art2work.be

Bf.tremplin accompagne les jeunes pendant la formation.

Art2work propose également un programme d'accompagnement à chaque jeune.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter

Damien Bachy au 0475/267.882 ou à visiter le site:

<https://www.art2work.be/fr/programme/coach-2-start> ou sur FB www.facebook.com/events/1405548962947833/

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Avant d'entrer en formation il est obligatoire de participer à une séance d'information et de test. Pour vous inscrire à la formation, vous devez vous rendre sur la fiche formation de [Coach2start](#).

Organisme

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin

Rue Picard 11

1000 Bruxelles

Tél: 02/286.81.40

<http://www.bruxellesformation.brussels>