Mind Mapping : organisez vos pensées avec les cartes mentales (concept)

RÉF | 7978

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Apprendre à « dire en images », en couleurs et grâce au dessin Découvrir et explorer les potentialités des cartes mentales Favoriser l'utilisation du Mind Mapping dans de multiples situations (brainstorming, prise de notes…) Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes Prendre conscience des freins inhérents à l'utilisation des images Passer de la carte papier-crayon à la version informatique

Programme

Le fonctionnement du cerveau
les hémisphères droit et gauche et leurs spécificités
la cécité attentionnelle
comment améliorer nos capacités de mémorisation ?
Qu'est-ce que la pensée irradiante et quels en sont les avantages ?
Les principes du Mind Mapping
idée centrale, différents types de branches & sous branches, les consignes à respecter (quantité, annotations…)
panorama d'utilisation des cartes mentales
prise de notes
brainstorming
développement de projet
structuration de la pensée
etc.
Quelles sont les différences et spécificités entre les cartes mentales à usage personnel et celles à diffuser ?
Élaboration de cartes à la main
Prise en main du logiciel Mindomo sur tablette

Méthodologie : Pratique, créative et interactive.
Cette formation donne une large part à l'exercice et à l'expérimentation (élaboration de Mind Mapping individuel ou collectif).
Lorsqu'elle est donnée à distance, généralement donnée en demi-jours, la formation alterne des moments de visio collective, d'auto-formation. Le contenu peut varier.
Prérequis & matériel : Avoir du matériel pour dessiner (feuille A3, couleurs) ; être équipé d'un smartphone connecté afin de

pouvoir prendre des photos de cartes dessinées et être capable de les envoyer ; être à l'aise avec l'utilisation de l'ordi et d'un smartphone

Type de formation Institutionnel

ORGANISATION

Durée 1 jour

Horaire en journée 9h - 16h30

Début 25 octobre 2023

Coût 215 € pour la journée - Coût réduit : 0 -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Pour les particuliers avec activité professionnelle ou les entreprises souhaitant former leur personnel.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Contactez l'organisme entreprises@bruxellesformation.brussels

Organisme

Bruxelles Formation - BF entreprises
Rue de Stalle 67
1180 Uccle
Tél: 02 371 73 50
http://www.bruxellesformation.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation