

# Se faire aider par un service d'orientation professionnelle

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

---

*Il existe différents services où vous pourrez être accompagné dans votre cheminement pour choisir un métier.*

## Dans la liste des formations ci-dessous, découvrez l'offre !

- Les 'sensibilisation et détermination professionnelle' sont destinées aux chercheurs d'emploi qui n'ont pas terminé leurs études secondaires. Ces stages de groupe durent quelques semaines. Ils vous permettront d'y voir plus clair sur vos aptitudes personnelles et sur les métiers qui vous attirent. Ils sont organisés par les Missions Locales.
- D'autres formules sont possibles dans divers services, dont certaines destinées spécialement aux jeunes.

D'autre part, dans le cadre de son accompagnement pour l'emploi, Actiris propose aussi une aide à l'orientation professionnelle. La GRAE (Guidance Recherche Active d'Emploi) d'Actiris et les ARAE (Ateliers de Recherche Active d'Emploi) permettent de construire son projet professionnel lors de sessions collectives ou de modules individuels.

## Vous visez un secteur particulier ?

Des [sensibilisations "ciblées" sur un groupe de métiers](http://www.dorifor.be/sous-domaine/determination-ciblee-metier-157.html) ( <http://www.dorifor.be/sous-domaine/determination-ciblee-metier-157.html> ) (lorsque les participants sont tous intéressés par un même secteur professionnel : l'horeca, la construction, l'informatique, l'animation, etc).

## Vous vous trouvez dans une situation spécifique ? Découvrez aussi d'autres formules :

[Se faire aider pour construire un projet professionnel adapté à une situation spécifique](https://www.dorifor.be/article/se-faire-aider-pour-construire-un-projet-professionnel-adapt-specifique) (

[https://www.dorifor.be/article/se-faire-aider-pour-construire-un-projet-professionnel-adapt](https://www.dorifor.be/article/se-faire-aider-pour-construire-un-projet-professionnel-adapt-specifique)

e-a-une-situation-specifique-313.html )

[Parcours d'accueil ou d'intégration et aides pour migrants](#) (

<https://www.dorifor.be/article/parcours-d-accueil-ou-d-integration-et-aides-pour-migrants-841.html> )

## Les Formations :

---

### **Backstage.Network**

Rue de Nancy 17

1000 Bruxelles

0470 61 31 15

#### **Atelier Re-Start : programme NicetoNEETyou (18 à 29 ans)**

[www.dorifor.be/formation/8210](http://www.dorifor.be/formation/8210)

Durée 6 semaines (3 semaines à temps plein suivies de 3 semaines d'accompagnement personnalisé) Horaire 9h - 16h30 Que faire Inscris-toi via les réseaux : sur la page Facebook (NicetoNEETyou) ou Instagram (nicetoneetyou\_bn) et inscris-toi via le lien d'inscription sur le site [www.nicetoneetyou.be](http://www.nicetoneetyou.be) et complète le formulaire dans l'onglet « inscription » par mail : envoie tes coordonnées à : [inscription@backstage.network](mailto:inscription@backstage.network)

#### **Atelier Next : programme NicetoNEETyou (18 à 29 ans)**

[www.dorifor.be/formation/8296](http://www.dorifor.be/formation/8296)

Durée 1 semaine à temps plein suivie d'un accompagnement personnalisé Horaire 9h - 16h30 Que faire Inscris-toi via les réseaux : sur la page Facebook (NicetoNEETyou) ou Instagram (nicetoneetyou\_bn) et inscris-toi via le lien d'inscription sur le site [www.nicetoneetyou.be](http://www.nicetoneetyou.be) et complète le formulaire dans l'onglet « inscription » par mail : envoie tes coordonnées à : [inscription@backstage.network](mailto:inscription@backstage.network)

---

### **Bruxelles Formation - BF tremplin & tremplin jeunes**

Rue Royale 93

1000 Bruxelles

#### **Projet formation pour l'emploi "Tu veux test !?" - Forest (18 à 29 ans)**

[www.dorifor.be/formation/7057](http://www.dorifor.be/formation/7057)

Durée 5 semaine(s) Horaire en journée temps plein Début 14 septembre au 16 octobre 2020 / 4 entrées par an Coût Gratuit - Que faire Pour participer à une séance d'information, il est nécessaire d'obtenir une invitation. Vous pouvez en faire la demande dans les lieux mentionnés ci-dessous.

#### **Projet formation pour l'emploi "Tu veux test!?" - Molenbeek" (18 à 29 ans)**

[www.dorifor.be/formation/7395](http://www.dorifor.be/formation/7395)

Durée 5 semaine(s) Horaire en journée temps plein Début 16 novembre au 18 décembre 2020 / 4 entrées par an Coût Gratuit -

#### **COACH2START : coaching en développement personnel et professionnel**

[www.dorifor.be/formation/8357](http://www.dorifor.be/formation/8357)

Début du 12 octobre au 20 novembre 2020 Coût Gratuit - Que faire La prochaine séance d'information aura lieu le 15 septembre à 14 heures chez Art2Work (41, Quai du Hainaut - 1080 Bruxelles) Renseignements et inscription: Maya0486 31 51 10 [maya.galle@art2work.be](mailto:maya.galle@art2work.be) Damien0475 26 78 82 [damien.bachy@art2work.be](mailto:damien.bachy@art2work.be)

Durée 5 semaine(s) Horaire en journée temps plein Début 2020. La date sera communiquée ultérieurement. / 4 entrées par an Coût Gratuit - Que faire Il n'y a actuellement pas d'inscription pour cette formation. Pour vous informer des prochaines inscriptions, prenez contact avec le Dispositif Relais au 0492/07.95.13 (Mme Louise Lorens).

---

### **FORM@XL**

Rue du Collège, 30  
1050 Ixelles  
02 515 77 65

#### **En route vers la formation**

[www.dorifor.be/formation/6959](http://www.dorifor.be/formation/6959)

Durée 3 mois Horaire en journée temps plein Début 2020. La date sera communiquée ultérieurement Coût Gratuit. - Que faire Il n'y a pas d'inscription actuellement. Pour vous informer des prochaines inscriptions, vous pouvez suivre cette formation grâce à votre compte personnel Mon Dorifor, ou consulter régulièrement notre call center au 0800 555 66 si vous n'avez pas accès à internet.

---

### **Laboratoire d'ergologie appliquée**

Boulevard du Triomphe 39  
1160 Auderghem  
02 648 75 59

#### **Service : Orientation professionnelle (moins de 30 ans)**

[www.dorifor.be/formation/341](http://www.dorifor.be/formation/341)

Durée 4 séances Début Sur rendez-vous Coût 60 euro la première séance, 35 euro la deuxième (facultative) - Que faire Pour toute autre information, prendre contact: Laboratoire d'ergologie appliquée Boulevard du Triomphe 39 1160 Auderghem 02 648 75 59 [info@ergologie.org](mailto:info@ergologie.org) [www.ergologie.org/](http://www.ergologie.org/)

---

### **Mission Locale d'Etterbeek**

Avenue Jules Malou 57  
1040 Etterbeek  
02 626 15 51

#### **Sensibilisation et détermination professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/3304](http://www.dorifor.be/formation/3304)

Durée 7 semaines Horaire lundi mardi jeudi vendredi de 9h à 16h30 Début 4 groupes en 2020 : Du 3 février au 27 mars. Du 4 mai au 26 juin. Du 7 septembre au 23 octobre. Du 3 novembre au 18 décembre 2020. Coût Gratuit - Que faire S'inscrire par téléphone auprès d'Anouck Vemer au 02/626 15 42

---

### **Mission locale d'Ixelles**

Rue du Collège 30 bte D  
1050 Ixelles  
02 515 77 71

#### **Sensibilisation et détermination professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/5667](http://www.dorifor.be/formation/5667)

Durée 4 semaines Horaire en journée (9h00-16h30) Début 4 fois par an- 3 sessions programmées: 3/02/2020 au 28/02/2020 ET 04/05/2020 au 29/05/2020 ET 05/10/2020 au 30/10/2020 Coût Gratuit - Que faire S'inscrire par téléphone à une séance

---

### **Mission locale de Bruxelles-Ville**

Boulevard d'Anvers 26  
1000 Bruxelles  
02 211 10 30

#### **1001 métiers : pour lequel êtes-vous fait ?**

[www.dorifor.be/formation/5665](http://www.dorifor.be/formation/5665)

Durée 2 mois Horaire en journée en journée (9-16h30) Début Septembre 2020 / 3 fois par an Coût Gratuit - Que faire Séances d'info en ligne sur Zoom le 3/09 et 10/09 à 10h00. Veuillez prendre contact avec le centre pour obtenir le lien et suivre la séance en ligne. Pour toute question ou renseignement : 02 211 10 30 ou mail à : [emploi-orientation@mlocbxl.irisnet.be](mailto:emploi-orientation@mlocbxl.irisnet.be)

---

### **Mission locale de Forest**

Boulevard de la deuxième armée britannique 29  
1190 Forest  
02 349 82 16 ou 02/349 82 17

#### **Sensibilisation et détermination professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/2764](http://www.dorifor.be/formation/2764)

Durée 7 à 8 semaine(s) Horaire lundi mardi jeudi vendredi en journée 9-16h 4 fois par an Début janvier / avril / août / octobre / 4 fois par an / prendre contact avec l'organisme Coût Gratuit - Que faire Contactez Myriam Perremans (02/349 82 14) ou Brigitte Junker (02/349 82 12).

---

### **Mission locale de Molenbeek**

Boulevard Léopold II 101-103  
1080 Molenbeek  
02 421 68 60

#### **Sensibilisation et détermination professionnelle (Atelier)**

[www.dorifor.be/formation/477](http://www.dorifor.be/formation/477)

Durée 7 semaines Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h00 à 16h00 Début 2020/ date sera communiquée ultérieurement Coût gratuit - Que faire Il n'y a pas d'inscription actuellement. Pour vous informer des prochaines inscriptions, vous pouvez suivre cette formation grâce à votre compte personnel Mon Dorifor ou contactez l'organisme

---

### **Mission locale de Saint-Josse**

Rue de l'Union 31  
1210 Saint-Josse-ten-Noode  
02 210 89 30

#### **Sensibilisation et détermination professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/3150](http://www.dorifor.be/formation/3150)

Durée 8 semaine(s) Horaire lundi mardi mercredi jeudi en journée 9h-16h30 Début 14 septembre 2020 Coût Gratuit - Que faire Toute personne intéressée par une participation au module peut obtenir un rendez-vous ou des informations complémentaires en téléphonant au 02/210.89.31 à Michèle Goossens ou Valérie Vlamynck ou au 0475 98 43 09 ou 0476 03 04 28

---

### **Mission locale de Schaerbeek**

Rue de Jérusalem 46

1030 Schaerbeek

02 247 77 20

**Sensibilisation et détermination professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/3095](http://www.dorifor.be/formation/3095)

Durée 8 semaines dont 2 semaines de stage Horaire lundi mardi jeudi en journée 9h-16h ET vendredi 9h-13h Début 31 Aout 2020 au 23 octobre 2020 / 4 sessions par an: Janvier, Avril, Aout, Octobre. Voir le site de l'organisme : [www.milocs.be](http://www.milocs.be) Coût Gratuit. - Que faire Pour s'inscrire à un atelier, il faut participer à une séance d'information et passer un entretien de motivation. Pour vous inscrire à une séance d'information, veuillez contacter par téléphone ou vous présenter à l'accueil de la Maison de l'emploi de Schaerbeek pour remplir un formulaire de contact. Personne de contact : Claire Majchrzycki : 02/240.67.57 ou [cmajchrzycki@milocs.be](mailto:cmajchrzycki@milocs.be) / Ramona Simon 02.247.77.36 ou [rsimon@milocs.be](mailto:rsimon@milocs.be) Il n'est plus possible de s'inscrire à une session quand elle a commencé. Dates consultables sur le site de l'organisme : [www.milocs.be](http://www.milocs.be)

---

**Mission locale pour l'emploi de Saint-Gilles**

Chaussée de Waterloo 255

1060 Saint-Gilles

02 542 63 21

**Atelier d'orientation professionnelle**

[www.dorifor.be/formation/2762](http://www.dorifor.be/formation/2762)

Durée 6 semaines + 2 semaines de stage + coaching individuel Horaire lundi mardi jeudi vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30 Début 3 sessions par an : aux alentours de février, avril et septembre Coût Gratuit - Que faire Inscrivez-vous par téléphone à une séance d'information.

---

**Pour la solidarité**

Rue Coenraets 66 B

1060 Saint-Gilles

02 535 06 88

**100% Jeunes**

[www.dorifor.be/formation/8206](http://www.dorifor.be/formation/8206)

Durée 24 semaines de parcours-construction du projet + 24 semaines de suivi individuel durant la réalisation du projet. Horaire mi-temps 3 journées/semaine Début 3 dates d'entrées par an: janvier- avril- septembre Que faire Suivre une séance d'information qui aura lieu dans les locaux de Pour La Solidarité asbl, 66 rue Coenraets à 1060 Saint-Gilles. Les séances d'information ont lieu tous les lundis à 12h15, sauf jours fériés. Inscription à la séance d'information obligatoire: 0471/91.81.14