

Se faire aider dans sa reconversion professionnelle

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

Vous avez déjà une expérience dans un ou plusieurs métiers... Cependant, par envie personnelle ou par obligation, un changement de cap professionnel s'impose.

Plusieurs services peuvent vous aider à mieux voir la direction à prendre...

Le bilan de compétences

Cette démarche vise à dessiner un projet réaliste en tenant compte de la personne (compétences acquises, intérêts, souhaits ...) et des contraintes du marché de l'emploi. On établit aussi les actions à réaliser, par exemple, si nécessaire, une formation.

À côté de la démarche globale du bilan de compétences, le service d'identification des compétences peut être un outil pour ceux qui ont de l'expérience dans certains métiers.

La redynamisation

Vous avez dû interrompre vos activités professionnelles ... Changer de fonction est peut-être nécessaire ; reprendre confiance est la première étape ...

Et aussi divers outils

Ils peuvent vous venir en appui à l'une ou l'autre étape de votre réorientation. Découvrez-les :

- l'espace documentaire de la Cité des métiers, sa bibliothèque et ses ressources numériques

[La Cité des métiers de Bruxelles](https://www.dorifor.be/article/la-cite-des-metiers-de-bruxelles-421.html) (<https://www.dorifor.be/article/la-cite-des-metiers-de-bruxelles-421.html>)

- des logiciels d'orientation

[Utiliser des logiciels d'orientation](https://www.dorifor.be/article/utiliser-des-logiciels-d-orientation-836.html) (<https://www.dorifor.be/article/utiliser-des-logiciels-d-orientation-836.html>)

Les Formations :

Bruxelles Formation - BF management

Rue de Stalle 67

1180 Uccle
02 371 73 20

Self-leadership (développement personnel)

www.dorifor.be/formation/364

Durée 15 jours Horaire en journée 9h-17h temps plein Début 14 septembre 2020 / 1er décembre 2020 / 3 à 4 fois par an Coût Gratuit - Que faire Inscrivez-vous en appelant le 0800 555 66 ou en complétant le formulaire suivant : <https://forms.gle/VJbETKDzbBJ2PXki7>

Bruxelles Formation - BF tremplin & tremplin jeunes

Rue Royale 93
1000 Bruxelles

Service : Accompagnement à la reconversion professionnelle

www.dorifor.be/formation/747

Durée 6 à 10h Horaire en journée Début 2020. La date sera communiquée ultérieurement. / Sur rendez-vous Coût Gratuit - Que faire Prendre contact avec Madame Vinciane Chauvaux tél.: 02.226.95.12 afin d'obtenir un rendez-vous avec une de nos conseillères.

CFIP - Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques

Avenue Gribaumont 153
1200 Woluwé-Saint-Lambert
02 770 50 48

Service : Coaching de vie et coaching professionnel

www.dorifor.be/formation/8377

Durée 1h par entretien Horaire en journée Début Sur rendez-vous Coût Coût réduit chercheur d'emploi - Que faire Téléphoner au secrétariat du CFIP au 02/770 50 48 du lundi au vendredi entre 9h et 13h30.

Service : Bilan de compétences

www.dorifor.be/formation/8378

Durée 4 à 8 semaines Horaire en journée Début Sur rendez-vous Coût 1600 à 2000 euros - Que faire Formulez votre demande par mail à francoise.lemoine@cfip.be

Cité des métiers de Bruxelles

Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles

Service : Identification des compétences

www.dorifor.be/formation/7467

Durée Deux à trois rendez-vous d'une à deux heures Horaire lundi mardi mercredi vendredi en journée 9h30 à 12h ET lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 13h30 à 16h Début Toute l'année Coût Gratuit - Que faire Durant la période de confinement, la prise de contact se fait via mail : idcomp@cdm-bp.brussels.

Laboratoire d'ergologie appliquée

Boulevard du Triomphe 39
1160 Auderghem
02 648 75 59

Service : Bilan de compétences

www.dorifor.be/formation/338

Durée 3 à 6 séances Horaire 1 fois par semaine(s) Début Ponctuel, se renseigner auprès de l'organisme Coût 60 euro la séance / Gratuit pour les chômeurs complets indemnisés de + 50 ans - Que faire Prendre contact avec le Laboratoire d'Ergologie

Appliquée par téléphone ou via le site internet pour prendre rendez-vous