Réaliser son bilan personnel et professionnel

Posez-vous des questions clés :

- Dans quoi vous sentez-vous doué ?
- Quels sont vos centres d'intérêt ?
- Quelles sont vos compétences ?
- Parmi vos qualités, lesquelles pouvez-vous mobiliser au profit d'un métier ou d'un domaine qui vous intéresse ?
- Dans votre parcours, quels éléments sont un plus pour vous diriger vers tel ou tel employeur ?

Pouvez-vous répondre facilement à ces questions ?

Si oui, tant mieux !

Si pas, procédez par étape. Voici quelques éléments supplémentaires pour vous aider à avancer...

Examinez vos compétences

Réunissez vos diplômes, vos certificats, vos connaissances théoriques. Qu'avez-vous retenu de ces formations ? En quoi celles-ci vous ont été utiles ?
Rassemblez par écrit les tâches réalisées durant vos précédentes expériences et analysez lesquelles vous plaisaient particulièrement. Pensez aux difficultés rencontrées et à la manière dont vous les avez surmontées.

Apprenez à vous connaître

Quels sont vos traits de personnalité, vos attitudes au travail, vos qualités et vos défauts ? Comment vos collègues ou vos proches vous décrivent-ils ?

Identifiez vos besoins et ce qui vous motive

Réfléchissez à la manière dont votre travail pourra s'articuler avec votre vie privée ainsi qu'aux éventuelles difficultés avec lesquelles vous devrez composer votre projet. Quelles sont les valeurs qui doivent être rencontrées dans celui-ci ? Avez-vous un but précis que vous souhaitez accomplir dans votre vie, au travers de votre travail ?

Inspirez-vous de vos expériences...

Pour réaliser ce bilan, pensez à vos stages et vos expériences professionnelles mais aussi à vos loisirs, vos implications dans certaines asbl, certains clubs, etc.

Vous constaterez vite que vous avez de nombreuses compétences et que beaucoup d'entre elles sont transposables dans toute une série de domaines. Vous verrez également se dessiner des traits dominants et des caractéristiques communes vous concernant. Vous distinguerez mieux ce qui compte pour vous et ce qui est secondaire.

Pour aller de l'avant !

C'est une étape importante car plus vous vous connaîtrez, plus vous saurez facilement ce qui vous conviendra pour la suite.

Il n'est pas toujours évident de faire ce travail seul et d'explorer toutes les facettes de sa personne. A la Cité des métiers, des conseillers peuvent vous guider vers des professionnels expérimentés pour avancer dans votre bilan.

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

---

Bruxelles Formation -
1000 Bruxelles -

Atelier d'orientation par la découverte d'environnements professionnels **RÉF. 9243**

Participez à cet atelier Explorama (long) qui fait partie du dispositif d'orientation Discovery 360, un soutien pour construire votre projet professionnel lié à l'emploi, à la formation, à la reprise d'études.

Durée: 1 journée - de 10h à 15h30 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

---

Cité des métiers de Bruxelles
1210 Bruxelles - Avenue de l'Astronomie 14

Explorama : à la découverte d'environnements professionnels **RÉF. 7854**

Vous éprouvez des difficultés à définir ce que vous aimez et ce qui vous intéresse ? Participez à l'atelier Explorama !

Durée: 2h30 **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Pass Avenir : un premier Pass vers votre avenir professionnel RÉF. 7663

Vous êtes à la recherche d'un premier ou d'un nouveau projet professionnel ? Vous ne savez pas par où commencer votre recherche?

Durée: 2 heures **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

Questionner le sens de son travail RÉF. 8280

Vous avez besoin de trouver du sens dans le travail? Vous souhaitez devenir plus impliqué dans vos choix professionnels ? Participez à cet atelier pour tenter de répondre à ces questions !

Durée: 1 jour, de 10h à 16h (avec une heure de pause le midi) **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be **Pour s'informer uniquement:** Contactez Martine SAINLEZ : martine.sainlez@cdm-bp.brussels ou Florence PLATTEUW : florence.platteuw@cdm-bp.brussels

Sens de la vie, sens du travail RÉF. 9092

Vous êtes perdu et avez besoin de (re)trouver du sens dans votre vie et/ou dans votre travail ? Vous souhaitez mieux vous connaitre pour faire des choix de vie et professionnels plus éclairés ?

Durée: 9 x 3 heures **En pratique:** Il n’y a pas d’inscription actuellement. **Pour s'informer uniquement:** Plus d'informations et inscription OBLIGATOIRE :Florence PLATTEUW : florence.platteuw@cdm-bp.brussels

Transférence : vos compétences au cœur de votre réorientation professionnelle RÉF. 7781

Vous voulez vous orienter ou vous réorienter ?

Durée: 2 heures **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n’y a pas d’inscription actuellement.

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation