

Sophrologie dynamique (448)

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

Objectif et Contenu

Programme Objectifs: "Il s'agira de réintroduire le corps, les sensations corporelles dans le champ de la conscience, donc de s'engager dans une identification, une reconnaissance, une restructuration du schéma corporel qui fonde notre sentiment d'unité et notre individualité."

Programme: -Initiation à la sophrologie : "essentiellement basée sur la pratique et sur une théorie simple, explicative de cette pratique. Le contenu est proche de celui de la pratique de la formation." Pour tous. -Cours sur 2 années : Six modules sont proposés:

- module 1- l'intelligence corporelle: savoir vivre le temps présent
- module 2- l'intelligence émotionnelle: savoir apprécier l'existence et anticiper le futur
- module 3- l'intelligence intuitive: savoir développer le lien de sens et mettre son passé en perspective
- module 4- l'intelligence transcendante: savoir dépasser son expérience
- module 5- synthèse des 4 modules et préparation à la transmission des techniques
- module 6- témoignage professionnel et validation de la formation

Certification(s) visée(s) Eventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Enseignement privé](#)

Organisation

Durée 6 modules de 2 à 5 jours répartis sur 2020 et 2021

Horaire temps plein

Début Voir organisme.

Coût 1ère année (module 1 à 3) 2100 euro ; 2ème année (module 4 à 6) 1390 euro

-

Conditions d'admission

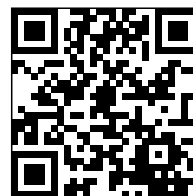
Prérequis administratif -aucun prérequis n'est nécessaire.

Intéressé(e) ?

Remarques

Organisation des cours aussi à Liège, Namur et Beyrouth (Liban). Programme disponible sur demande auprès de l'organisme. Voir le site internet de l'organisme également. Séminaires d'approfondissement possibles

Retrouvez cette formation sur
<https://www.dorifor.be/formation/sophrologie-dynamique-448.html>



Association européenne de sophrologie

Rue Antoine Bréart 70 - 1060 Saint-Gilles

02 537 61 68

formation.sophrologie@skynet.be - <http://www.sophro.be>