

Formation de base (18 à 24 ans) (5619)

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

Vous souhaitez combler d'éventuelles lacunes en français, néerlandais, mathématiques, informatique ou dactylographie dans le but de réaliser un projet professionnel spécifique? Cette formation est pour vous!

Objectif et Contenu

Objectif

- Préparer activement un parcours de formation professionnelle ou d'insertion socio-professionnelle réussi en travaillant sur les attentes et les contraintes des formations qualifiantes tant au niveau psycho-social (démarches à régler avant de s'engager : problèmes de logement, litiges avec des administrations, dettes, soucis de santé, ?) qu'à un niveau transversal (hygiène de vie, ponctualité, respect pour soi et pour autrui, ?)
- Se remettre à niveau pour réussir les tests d'entrée en formation qualifiante
- Préparer son parcours de formation qualifiante et son insertion sur le marché de l'emploi

Programme

1) Français, calcul, néerlandais, informatique et dactylographie

2) Ateliers pratiques :

- Communication (connaissance de soi, gestion du stress)
- Législation sociale (ses droits et ses devoirs)
- Découverte du monde du travail (gérer un projet, développer des attitudes et compétences nécessaires pour un job)

La formation de base en tant que telle sera précédée de quelques journées visant :

- Le travail sur soi tant en groupe qu'en accompagnement individuel
- Le lien avec une étape ultérieure, qu'il s'agisse de la formation visée ici directement accessible ou toute autre option (recherche d'emploi, formation qualifiante, suivi personnalisé, ?)

Type de formation

[Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

Organisation

Durée	11 semaine(s)
Horaire	en journée entre 9h et 16h15
Début	25 janvier 2021 / 4 fois l'an
Coût	Gratuit -

Conditions d'admission

Prérequis administratif Etre chercheur d'emploi. Avoir entre 18 et 24 ans.

- Être domicilié en région bruxelloise

Connaître

- Etre capable de parler, lire et écrire le français. Test de français sur les connaissances et l'application des règles de base de l'orthographe grammaticale (accords et conjugaison) , compréhension de texte, rédaction d'un texte
- Avoir une base en calcul. Test de connaissances de base en calcul (les 4 opérations, résolution de problèmes), géométrie de base, unités de mesure, pourcentage

Intéressé(e) ?

Que faire Avant d'entrer en formation il est obligatoire de participer à une séance d'information et de test pour laquelle une invitation est nécessaire. Vous pouvez en faire la demande dans les lieux mentionnés ci-dessous.

Prochaines séances :

Séance d'information et de test le mardi 05 janvier 2021 à 09h00 (S7743)

Où obtenir une invitation Soit :

- En ligne : l'inscription est accessible aux membres connectés de Dorifor. [Cliquez ici pour devenir membre](https://www.dorifor.be/connexion/default?return=L3BkZI9lbnRpdGUucGhwP2Zvcm1hJTVCJTVEPTU2MTk=) (https://www.dorifor.be/connexion/default?return=L3BkZI9lbnRpdGUucGhwP2Zvcm1hJTVCJTVEPTU2MTk=)
- Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123.
- Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,

- soit, en introduisant votre demande à info@cdm-bp.brussels (<mailto:info@cdm-bp.brussels>) en indiquant «votre nom, prénom, numéro national et numéro de GSM, le nom et le numéro de référence de la formation souhaitée.
- soit, en consultant d'autres modalités de contact sur la page Facebook [citedesmetiers.beropenpunt.brussels](https://www.facebook.com/citedesmetiers.beropenpunt.brussels) (https://www.facebook.com/citedesmetiers.beropenpunt.brussels/?ref=page_internal) .
- Après de notre call center au 0800 555 66
Attention, le nombre de places est limité.

Remarques

c/form. B0010000

Retrouvez cette formation sur <https://www.dorifor.be/formation/formation-de-base-18-a-24-ans-5619.html>



Bruxelles Formation - BF tremplin & tremplin jeunes

Rue Royale 93 - 1000 Bruxelles
- <http://www.bruxellesformation.be>