

Mind Mapping : organisez vos pensées avec les cartes mentales (concept) (7978)

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

Grâce au logiciel Mindomo, transposez, créez, développez, partagez et présentez vos cartes mentales sans aucune difficulté.

Objectif et Contenu

Objectif	Apprendre à « dire en images », en couleurs et grâce au dessin Découvrir et explorer les potentialités des cartes mentales Favoriser l'utilisation du Mind Mapping dans de multiples situations (brainstorming, prise de notes?) Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes Prendre conscience des freins inhérents à l'utilisation des images Passer de la carte papier-crayon à la version informatique
Programme	Le fonctionnement du cerveau les hémisphères droit et gauche et leurs spécificités la cécité attentionnelle comment améliorer nos capacités de mémorisation ? Qu'est-ce que la pensée irradiante et quels en sont les avantages ? Les principes du Mind Mapping idée centrale, différents types de branches & sous branches, les consignes à respecter (quantité, annotations?) panorama d'utilisation des cartes mentales prise de notes brainstorming développement de projet structuration de la pensée etc. Quelles sont les différences et spécificités entre les cartes mentales à usage personnel et celles à diffuser ? Élaboration de cartes à la main Prise en main du logiciel Mindomo sur tablette
Type de formation	Institutionnel

Organisation

Durée	1 jour
Horaire	en journée 9h - 16h30
Début	Le 15/09/2020
Coût	180 euro pour la journée -

Conditions d'admission

Prérequis administratif Pour les particuliers avec activité professionnelle ou les entreprises souhaitant

former leur personnel.

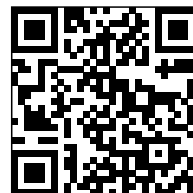
Intéressé(e) ?

Que faire

Prenez contact par téléphone ou par courriel à
entreprises@bruxellesformation.be.

Remarques

Retrouvez cette formation sur <http://www.dorifor.be/formation/7978>



Bruxelles Formation - BF entreprises

Rue de Stalle 67 - 1180 Uccle

02 371 73 50

entreprises@bruxellesformation.brussels - <http://www.bruxellesformation.be>