

# Aide ménager | Aide ménagère : préparation à la Validation des compétences (7979)

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

*Préparez-vous aux épreuves pour la Validation des compétences pour le métier d'Aide ménager(ère)*

## Objectif et Contenu

**Objectif** L'accompagnement à la Validation des compétences a pour but de vous préparer à réussir les épreuves du métier d'aide ménager(ère)  
La Validation des compétences du métier d'aide ménager(ère) comprend 2 épreuves.  
Chaque épreuve donne lieu, si elle est réussie, à l'obtention d'un Titre de compétence.  
Cet accompagnement vous prépare à l'épreuve relative au Titre (1) : Réaliser les tâches d'entretien courant de la maison et Titre (2) : Assurer l'entretien du linge.  
Pour plus d'informations sur les épreuves de validation, vous pouvez consulter le site du Consortium de Validation des compétences <http://www.cvdc.be/metiers/aide-menagerere-5> ( Pour )

## Programme

- Vous donner les moyens linguistiques pour comprendre les consignes données lors de l'épreuve
- Vous donner les techniques pour gérer votre stress lors de l'épreuve
- Pratiquer vos compétences et vous entraîner par des exercices pratiques
- Vous redonner les bons réflexes si vous n'avez pas pratiqué vos compétences depuis longtemps

Certification(s) visée(s) Attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Organisme d'insertion socio-professionnelle - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## Organisation

Durée 2 semaines

Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h - 12h30 + 3 après-midis

Début du lundi 19 octobre au 30 octobre 2020

Coût Gratuit -

### Conditions d'admission

Prérequis administratif Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans. Etre domicilié en Région bruxelloise

Connaître

- Avoir une expérience professionnelle ou être formé dans le domaine du nettoyage
- Avoir les connaissances minimales en français oral et en lecture
- Vouloir s'investir dans le processus de la Validation des compétences

### Intéressé(e) ?

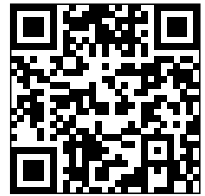
Que faire

- S'inscrire par téléphone au 02/626.15.51 pour participer à une séance d'information
- Date de la séance d'information et des entretiens de sélection :  
  
- Mardi 06 octobre à 09h30 à la Cité des métiers  
(Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles)

### Remarques

Avec le soutien de Bruxelles Économie et Emploi, ce projet est organisé en partenariat avec le Consortium de validation des compétences, Bruxelles Formation, la Febisp, Actiris et le Centre de Validation des Compétences EPS Bruxelles Ouest?

Retrouvez cette formation sur <http://www.dorifor.be/formation/7979>



---

**Mission Locale d'Etterbeek**

Avenue Jules Malou 57 - 1040 Etterbeek

02 626 15 51

narnold@mlett.brussels - <http://www.mlett.brussels/>