

Atelier bien-être : Harmonisation des énergies en Shiatsu (8518)

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

Venez découvrir une pratique chinoise en soin énergétique pour le maintien de la santé, selon une méthode d'harmonisation le Shiatsu.

Objectif et Contenu

Objectif S'initier aux moyens du maintien de la santé selon l'énergétique chinoise et de pratiquer une séance de Shiatsu d'harmonisation globale afin de l'offrir à d'autres.

Programme PROGRAMME EN 5 JOURS :

Chaque journée comportera une partie de théorie en lien avec le shiatsu et l'énergétique chinoise et une partie pratique shiatsu avec un échange "donner et recevoir" la séance.

1. INTRODUCTION A LA PHILOSOPHIE TAOISTE

Pratique : La tête & la nuque
Harmonisation shiatsu au niveau du crâne, du visage et du cou.

2. DIÉTÉTIQUE CHINOISE ET EUROPÉENNE

Pratique : Le dos
Harmonisation complète du dos : étirements, séries de pressions du Shiatsu et Kenbiki.

3. LA RESPIRATION

Pratique : Les bras & les mains
Harmonisation shiatsu au niveau des membres supérieurs et des mains.

4. SE PRÉPARER AU SHIATSU

Méditation du vide mental.
Pratique : Les jambes & les pieds
Harmonisation shiatsu au niveau des membres inférieurs et des pieds

5. CONCLUSION :

Révision de toute la pratique en une séance complète.
Les véritables bienfaits du Shiatsu sont : santé, vitalité et sérénité.

Certification(s) visée(s) Eventuellement attestation de participation de l'organisme
Type de formation [Alternance PME](#)

Organisation

Durée 30 heures

Horaire en journée [Disponible sur le site de l'organisme](#) (
[https://www.efp.be/formation-continue/harmonisation-des-energies-en-shiatsu-1.h
tml](https://www.efp.be/formation-continue/harmonisation-des-energies-en-shiatsu-1.html))

Coût 595 euro -

Conditions d'admission

Prérequis administratif Aucun

Connaître Si vous désirez le pratiquer en tant que professionnel, vous pourrez proposer à votre clientèle un massage complet, harmonisant, relaxant, tonifiant et unifiant d'une heure (tête, dos, mains et pieds).

Intéressé(e) ?

Que faire Les inscriptions se font via le site web de l'organisme: www.efp-bxl.be (
[https://www.efp.be/formation-continue/harmonisation-des-energies-en-shiatsu-1.h
tml](https://www.efp.be/formation-continue/harmonisation-des-energies-en-shiatsu-1.html))

Pour davantage d'informations:

efp : 0800 85 210

Mail : info@efp.be (<mailto:info@efp.be>)

Remarques

Retrouvez cette formation sur <http://www.dorifor.be/formation/8518>



efp - Formation continue

Rue de Stalle 292b - 1180 Uccle

efp 0800 85 210

info@efp-bxl.be - <http://www.efp-bxl.be>