

Gérer le changement

RÉF | 8775

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Rebondir face au changement: la résilience...

Programme

- Les obstacles et résistances liés au changement,
- Les émotions liées au processus de changement? les étapes du deuil (courbe du deuil),
- Le passage de la situation actuelle à la situation future (la zone de confort, les cercles d'influences),
- La résilience,
- De l'acceptation à la mise en action,
- Transformer l'épreuve en ressources.

Type de formation [Alternance PME](#)

ORGANISATION

Durée

3 heures

Horaire

en journée OU en journée

Début

Coût

€29,00 - Coût réduit €19,00 -

CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis
administratifs**

Pas de condition d'admission pour cette formation

REMARQUES

Vous désirez davantage d'informations concernant les formations "Passeport réussite"?

Consultez le site web (www.passeportreussite.be).

EN PRATIQUE

**Pour s'informer et
postuler**

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

**Pour s'informer
uniquement**

Consultez [la formation](#) en ligne

Organisme**efp - Passeport réussite**

Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>