

Face au changement, la résilience

RÉF | 9140

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Donner des outils afin de gérer au mieux ce processus de transformation.

Programme

- les obstacles et résistances liés au changement
- les émotions liées au processus de changement
- les étapes du deuil (courbe du deuil)
- le passage de la situation actuelle à la situation future (la zone de confort, les cercles d'influences)
- la résilience, de l'acceptation à la mise en action
- transformer l'épreuve en ressources

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation

[Alternance PME](#)

ORGANISATION

Durée

3 heures

Horaire

en journée

mardi 16/11/21 de 9h30 à 12h30 - EN LIGNE

ou

mardi 22/02/22 de 9h30 à 12h30 à CCBC, Rue d'Arlon 92, 1040 Etterbeek

ou

jeudi 5/05/22 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

Coût

€29,00 - Coût réduit : €19,00 pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Pas de condition d'admission pour cette formation

Vous désirez davantage d'informations concernant les formations

Remarques

"Passeport réussite"?
Consultez le site web (www.passeportreussite.be).

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

Pour s'informer uniquement

Consultez [la formation](#) en ligne

Organisme

efp - Passeport réussite
Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>