

Atelier bien-être : Massage assis du dos (Massage Amma)

RÉF | 9156

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Effectuer un massage Amma de manière professionnelle, tout en donnant et en partageant des énergies positives.

Programme

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE :

La colonne vertébrale.

La chaîne musculaire du dos.

Le méridien de la vessie du dos (rôle et fonction).

Les points de digitopuncture de la vessie dans le dos (rôle et fonction).

Rôles des organes et viscères sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique et impact d'un massage.

THEORIE :

Historique.

Apports du massage AMMA.

Rôle de chaque manœuvre du massage.

Connaissances des contres indications générales et spécifiques aux massages.

Hygiène et sécurité.

Bases sur l'aromathérapie liée aux massages.

PRATIQUE :

Etude des différentes techniques du massage AMMA.

Enchaînement des différentes phases du massage.

La posture du thérapeute, les bons gestes, la bonne pression, le bon rythme.

Mini diagnostic du patient afin de le connaître et d'adapter la séance.

Suivi du patient.

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Alternance PME](#)

ORGANISATION

14 heures

Durée**Horaire**

en journée
Consultez [les dates](#) en ligne

Coût

350 €

CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis
administratifs**

Des connaissances de base en massage bien-être sont nécessaires pour bien suivre la formation.

Remarques

EN PRATIQUE

**Pour s'informer et
postuler**

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

**Pour s'informer
uniquement**

Plus d'infos : contactez le
Service FC : 02 370 85 12
Mail : info@efp.b

Organisme

efp - Formation continue
Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>