

# Mécanique vélo

RÉF | 2810

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Apprendre les gestes techniques pour devenir autonome face aux différentes pannes rencontrées dans la pratique cycliste.

### Programme

**4 thèmes** sont abordés :

- Comment bien entretenir son vélo
- L'entretien de votre moyeu et le dévoilage de votre roue
- Les freins : sur jante, à disques, mécaniques ou hydrauliques
- Les différents types de changement de vitesses.

Vous travaillez sur votre propre vélo, dans une ambiance détendue et conviviale en petit groupe d'au maximum 6 ou 7 participants.

**Attention** : l'atelier du jeudi n'aborde pas les freins hydrauliques

### Certification(s) visée(s)

Aucun

### Type de formation

[Atelier créatif](#)

## ORGANISATION

### Durée

4 soirées

### Horaire

mercredi jeudi en soirée 18h30-21h30 OU mardi en soirée 18h-21h

### Début

Janvier, février, mars, avril, mai, juin 2024 Entrée régulière

### Coût

150€ - Coût réduit : 130€ (étudiants, allocataires sociaux) + 20€ cotisation de membre -

## CONDITION D'ADMISSION

## Remarques

### Adresse des ateliers du mardi :

Atelier vélo d'Auderghem  
40 boulevard du Triomphe - 1160 Bruxelles

### Adresse des ateliers du mercredi :

ULB sur le campus du Solbosch  
22 avenue Paul Héger - 1050 Bruxelles

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Inscrivez-vous en ligne sur le [site de l'organisme](#).

## Organisme

### Ateliers de la Rue Voot

Rue Voot 91  
1200 Woluwé-Saint-Lambert  
Tél: 02 762 48 93  
<http://www.voot.be/>