

# Sensibilisation et détermination professionnelle

RÉF | 3304

## OBJECTIF ET CONTENU

### Programme

Trouver un métier épanouissant en adéquation avec votre manière d'être et de fonctionner et mettre en place un plan d'action pour mener à bien votre projet professionnel.

Contenu du programme :

- Développer sa confiance en ses capacités et ressources
- Rencontrer d'autres personnes et réfléchir en groupe à de nouvelles pistes d'orientation
- Construire un discours cohérent et objectif sur : qui je suis ? comment je fonctionne ? et sur ce que je veux ?
- Passer plusieurs tests d'orientation professionnelle (MBTI, RIASEC, IM, Parcoureo, Explorama, Ikigai...)
- Chercher des informations sur les métiers et sur les formations
- Faire un stage en entreprise, interviewer des professionnels
- Construire ensemble les étapes une à une qui vous mèneront à pratiquer un nouveau métier

### Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

### Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## ORGANISATION

### Durée

7 semaines

### Début

Session 1 : du 8 février au 26 mars Session 2 : du 3 mai au 28 juin Session 3 : du 6 septembre au 22 octobre Session 4 : du 3 novembre au 17 décembre 2021

### Coût

Gratuit

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis  
administratifs**

Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans.  
**Ne pas avoir** le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

**Connaître**

Avoir une connaissance suffisante du français.

## EN PRATIQUE

**Pour s'informer et  
postuler**

S'inscrire par téléphone auprès d'Anouck Vemer au 02/626 15 42

**Organisme**

**Mission locale d'Etterbeek**  
Avenue des Casernes 31 bte 2  
1040 Etterbeek  
Tél: 02 626 15 40  
<http://www.mlett.brussels/>