

# Sophrologie dynamique

RÉF | 448

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

- Réintroduire le corps, les sensations corporelles dans le champ de la conscience, - s'engager dans une identification, une reconnaissance, une restructuration du schéma corporel qui fonde notre sentiment d'unité et notre individualité

### Programme

Six modules sont proposés:

- module 1- l'intelligence corporelle: savoir vivre le temps présent
- module 2- l'intelligence émotionnelle: savoir apprécier l'existence et anticiper le futur
- module 3- l'intelligence intuitive: savoir développer le lien de sens et mettre son passé en perspective
- module 4- l'intelligence transcendante: savoir dépasser son expérience
- module 5- synthèse des 4 modules et préparation à la transmission des techniques
- module 6- témoignage professionnel et validation de la formation

### Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

### Type de formation

[Enseignement privé](#)

## ORGANISATION

### Durée

6 modules de 2 à 5 jours répartis sur 2020 et 2021

### Début

Consultez l'organisme.

### Coût

1ère année (module 1 à 3) 2100€ ; 2ème année (module 4 à 6) 1390 €

## CONDITION D'ADMISSION

-aucun prérequis n'est nécessaire.

## Prérequis administratifs

### Remarques

Enseignement basé sur la pratique et sur une théorie simple, explicative de cette pratique. Le contenu est proche de celui de la pratique de la formation.

Organisation des cours aussi à Liège, Namur et Beyrouth (Liban). Programme disponible sur demande auprès de l'organisme. Voir le site internet de l'organisme également. Séminaires d'approfondissement possibles

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Veillez prendre contact avec l'organisme.

### Organisme

#### **Association européenne de sophrologie**

Rue Antoine Bréart 70  
1060 Saint-Gilles  
Tél: 02 537 61 68  
<http://www.sophro.be>