

Découverte du métier de collaborateur en cuisine durable orientée diététique et végétale : détermination ciblée

RÉF | 7237

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

La détermination ciblée vise à permettre aux candidats de découvrir concrètement le métier de collaborateur de cuisine grâce à divers exercices, visites et observations.

Un autre objectif de la filière de formation est de préparer les candidats à se préparer au un [métier de collaborateur de cuisine durable orientée végétale et diététique](#), avec des compétences renforcées sur les spécificités de la cuisine végétale et de saison, mais également de les sensibiliser à l'alimentation durable et à ses enjeux tant pour l'environnement que pour la santé. Il s'agit d'une formation alternant des cours théoriques (1 jour/ semaine) et de la pratique en cuisine (3 jours/ semaine).

Programme

Détermination ciblée : bilan socioprofessionnel, rencontres avec des professionnels, visites d'établissements, stages de découverte, sensibilisation à l'hygiène et aux normes HACCP

Formation qualifiante (donnée par [Molenbeek Formation](#)) :

- Les enjeux sociaux et environnementaux de l'alimentation durable
- Cuisine des restes, des parties « perdues » des aliments
- Cuisine végétale et durable
- Produits locaux et de saison, circuits courts
- Normes d'hygiène et Haccp, chaîne du froid
- Techniques de découpe / de cuisson / de préparation des légumes et des sauces
- Diététique et équilibre alimentaire, familles d'aliments

- Le végétarisme et les régimes particuliers : sans gluten, diabétique, allergies
- Communication en cuisine et approche clientèle

**Certification(s)
visée(s)**

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée

2 semaines

Horaire

lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h-17h00

Début

Prochaine formation en 2021. En attente des dates. 1 fois par an

Coût

Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis
administratifs**

Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.

Ne pas avoir le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Être en bonne condition physique

Avoir une connaissance suffisante du français parlé et écrit.

EN PRATIQUE

**Pour s'informer et
postuler**

S'inscrire par téléphone au secrétariat de la Mission Locale d'Ixelles au 02/515.77.71 afin de participer à une séance d'information.

Organisme

Mission locale d'Ixelles

Rue du Collège 30 bte D

1050 Ixelles

Tél: 02 515 77 71

