

# Service : Coaching de vie et coaching professionnel

RÉF | 8377

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

- Comprendre votre situation, vos attentes et ce à quoi vous voulez arriver en entamant ce coaching.
- Vous permettre de vous (re)connecter à vos désirs, envies tout ce que vous avez aimé faire que ce soit dans votre vie professionnelle ou extraprofessionnelle.
- Identifier les compétences dont vous disposez et surtout celles que vous souhaitez utiliser dans le futur. Mettre en avant vos talents parfois bien cachés.
- Aider à formuler un objectif professionnel qui corresponde à qui vous êtes, une proposition unique à votre ressemblance.

### Programme

#### Entretiens individuels.

Le coaching privilégie les potentialités de la personne plutôt que l'adaptation aux lois du marché même si l'objectif de la démarche est d'accompagner un changement effectif. Au fil des entretiens, la démarche devient de plus en plus concrète et pragmatique : réalisation de CV, activation des réseaux sociaux, stratégie de recherche active, ...

La redéfinition d'un nouveau projet et sa mise en place nécessitent de 3 à 10 entretiens.

### Certification(s) visée(s)

Aucun

### Type de formation

[Enseignement privé](#)

## ORGANISATION

### Durée

1h par entretien

### Horaire

en journée

### Début

Sur rendez-vous

**Coût**

- Coût réduit : chercheur d'emploi -

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs**

Avoir au moins 18 ans.

**Remarques**

En cas d'annulation d'un rendez-vous moins de 2 jours ouvrables avant la date fixée, le rendez-vous restera dû.

## EN PRATIQUE

**Pour s'informer et postuler**

Téléphonez au secrétariat du CFIP au 02 770 50 48 du lundi au vendredi entre 9h et 13h30.

**Organisme**

**CFIP - Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques**  
Avenue Gribaumont 153  
1200 Woluwé-Saint-Lambert  
Tél: 02 770 50 48  
<http://www.cfip.be>