

Au top pour (re)démarrer une formation : préformation (18 à 29 ans)

RÉF | 8424

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

S'inscrire durablement dans un parcours de formation en prévenant les facteurs de risques qui impactent régulièrement les parcours personnels d'insertion dans les métiers de l'aide et des soins aux personnes.

Programme

La formation se développe autour de 4 thématiques :

- **(re)prise de confiance en soi** en développant la confiance et l'estime de soi à travers des modules sur l'empowerment, la gestion des émotions, un projet de groupe autour de la culture, des activités collectives de type escape game,...
- **(re)mise en condition physique** pour être capable de suivre les rythmes de formation, limiter les absences liées à la fatigue et aux maladies et être dans les conditions physiques les plus favorables pour apprendre. Cette thématique est abordée à travers un module sur l'hygiène de vie et des activités de type stretching, yoga, marche...
- **(re)connaissance et anticipation des risques psychosociaux** qui conduisent à interrompre la formation et se constituer un carnet de ressources personnalisées.
- **(ré)activation des compétences** professionnelles et langagières du secteur de l'aide et des soins aux personnes. À travers une **immersion** (91h de formation pratique en entreprise pendant la formation) ainsi qu'une remise à niveau individualisée, une remédiation et/ou une découverte de notions théoriques relevant de la formation qualifiante et le développement de la communication orale et écrite.

Certification(s) visée(s)

Attestation de formation professionnelle

Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée	16 semaines (avec possibilité de suivre uniquement les 9 ou 14 dernières semaines)
Horaire	en journée temps plein
Début	10 février 2020 (possibilité d'intégrer la formation en cours la semaine du 24/2 et celle du 13/4)
Coût	Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs	<p>Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir entre 18 et 29 ans. Ne pas avoir le <i>certificat de l'enseignement secondaire supérieur</i> de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.</p> <ul style="list-style-type: none">• avoir interrompu un parcours de formation qualifiante dans le secteur de l'aide et des soins aux personnes• ou être en attente d'entrer en formation qualifiante• ou avoir raté un test d'entrée en formation qualifiante
---------------------------------	--

Connaître	Compréhension du supports écrits et oraux.
------------------	--

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler	Contacter Guillaume ou Cécile au 02 543 03 00 du lundi au vendredi entre 9h et 17h pour fixer un rendez-vous pour un entretien de motivation.
------------------------------------	---

Organisme	CFS - Collectif formation société Rue de la Victoire 26 1060 Saint-Gilles Tél: 02 543 03 00 https://www.cfsasbl.be/
------------------	--