

Atelier bien-être : Massage Lomi-Lomi (Hawaïen)

RÉF | 8584

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Apprendre à donner un massage global de bien-être en apportant détente et harmonisation au niveau corporel, mental et énergétique tant dans un cadre privé que professionnel.

Programme

PROGRAMME EN 5 SOIRÉES :

1. Petite théorie de base et présentation du massage. Préparation et installation de l'espace de massage, explication des manœuvres de base et pratique au niveau de la partie postérieure du corps (membres inférieurs).
 2. Pratique au niveau de l'ensemble de la partie postérieure (membres inférieurs et tronc) et corrections.
 3. Pratique au niveau de la partie antérieure du corps (membres inférieures et tronc), correction des postures et de la respiration.
 4. Pratique au niveau de l'ensemble de la partie antérieure et du visage et corrections.
 5. Pratique des « opu » (manœuvres de glissement sous le corps à ajouter au massage) et révision complète du Lomi-Lomi.
- Housse de table de massage offerte.

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Institutionnel](#)

ORGANISATION

Durée 20 heures

Horaire en soirée

Coût 370 €

CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis
administratifs**

Aucun

Remarques

EN PRATIQUE

**Pour s'informer et
postuler**Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)**Pour s'informer
uniquement**

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Contactez le pôle FC au 02 370 85 12
- Envoyez un e-mail à fc@efp.be
- Consultez le site [web](#)

Organisme**Efp : Formation continue**

Rue de Stalle 292b

1180 Uccle

Tél: efp 0800 85 210

<http://www.efp-bxl.be>