

Avoir, faire ou être

RÉF | 8765

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Mettre sa connaissance de soi au service de sa vie et de ses projets.

Programme

- Un atelier pour explorer les valeurs, les aspirations les plus profondes, les talents et les rêves;
- Comment mettre l'alignement des ressources au service des projets, de la vie?
- Comment être dans l'élan (énergie renouvelable) plutôt que dans l'effort (qui use, voir épuise)?
- Utilisation des outils d'impro et de coaching, des moments en solo et d'autres en sagesse collective.

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation

[Institutionnel](#)

ORGANISATION

Durée

3 heures

Horaire

en journée
vendredi 1/12/23 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle
292,1180 Uccle

ou

vendredi 19/04/24 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle 292,
1180 Uccle

Coût

€29,00 - Coût réduit : €19,00 pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem -

CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis
administratifs**

Pas de condition d'admission pour cette formation

Remarques

Vous désirez davantage d'informations concernant les formations "Passeport réussite"?
Consultez le site web www.passeportreussite.be.

EN PRATIQUE**Pour s'informer et
postuler**

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

**Pour s'informer
uniquement**

Consultez [la formation](#) en ligne

Organisme**Efp : Passeport réussite**

Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>