Techniques de préparation en cuisine et de service en salle

RÉF | 8837

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Acquérir des compétences en Horeca et en alphabétisation pour se rapprocher de l'emploi.

Programme

Alphabétisation (2 jours/semaine)

- Français : vocabulaire culinaire et Horeca, partitifs, notions géographiques en lien avec les savoir-faire à mobiliser dans l'Horeca (prendre une commande, lire un menu, une recette, accueillir les clients, comprendre les consignes orales et écrites du chef)
- Calcul : 4 opérations de base, tables de multiplication, proportion et pourcentage, conversation des unités de mesure, rapport masse/volume/ temps en lien avec l'Horeca
- Insertion socioprofessionnelle : accompagnement collectif et individuel à la définition de son projet professionnel, recherche d'emploi.

Horeca (3 jours/semaine)

- Techniques de cuisine : hygiène et sécurité alimentaire, connaissance des aliments, modes de cuisson, techniques de production culinaire, matériel et appareil de cuisine, tri des déchets
- Bases du service en salle : technique de dressage des tables, plan de table, modalités d'accueil, communication avec les clients, procédures d'encaissement, bases du nettoyage
- Stage (70h) : application des compétences et attitudes professionnelles dans le restaurant pédagogique la K'Fête et lors de stages externes

Certification(s) visée(s)

Attestation de formation professionnelle

Organisme d'insertion socio-professionnelle (OISP) - Contrat

Type de formation de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation

ORGANISATION

Durée 10 mois

Début 2023. La date sera communiquée ultérieurement.

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.
Ne pas avoir le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou le *certificat d'enseignement technique secondaire supérieur* de Promotion sociale (CTSS) ou une équivalence de l'un de ces certificats par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

- Être domicilié en Région bruxelloise
- La priorité est accordée aux chercheurs d'emploi de moins de 30 ans (minimum 40% des places réservées aux moins de 30 ans)

Connaître

- Bases en français oral : comprendre des consignes simples de travail et de sécurité
- Aucune exigence en lecture et écriture (ne pas dépasser le niveau alpha 4)
- Satisfaire à un entretien de motivation

Remarques Cette formation est organisée en partenariat avec Bruxelles Formation métiers urbains.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Téléphonez au 02 241 32 30 (du lundi au mercredi de

postuler

9h15 à 16h30)

- Envoyez un mail à accueil@chomhier.be

Organisme

La Chôm'Hier
Rue Fransman 131
1020 Laeken
Tél: 02 241 32 30
http://www.chomhier.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation