

# Télétravail, maintenir le lien dans l'équipe (en ligne)

RÉF | 9069

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Identifier les enjeux et défis qui impactent le lien entre les membres de l'équipe en télétravail  
S'approprier des clés pour poser en mode collaboratif une bonne organisation  
Découvrir des techniques pour adapter ses interactions  
Adapter sa communication selon les situations  
Animer des sessions en télétravail  
Développer sa boîte à outils pour garder le cap, rester résilient et motivé

### Programme

Identifier les enjeux et défis qui impactent le lien entre les membres de l'équipe en télétravail :  
Organisation, communication, motivation, stress  
Les clés nécessaires pour un travail dans l'efficacité et l'équilibre :  
S'approprier des clés  
Poser en mode collaboratif une bonne organisation  
Répartition des rôles, tâches  
Comprendre ses dynamiques personnelles, ses leviers de motivation  
Comprendre comment il y a des enjeux similaires et des différences et comment cela s'inscrit dans le télétravail pour créer de l'ouverture et de la compréhension  
Adapter ses interactions par rapport aux différents types de personnalité et ancienneté dans l'équipe, poser le lien relationnel  
Gestion de la motivation et du stress en télétravail : causes, symptômes et remèdes  
Le b.a.-ba pour animer des sessions en télétravail en bilatéral ou en groupes : bonnes pratiques  
Déterminer l'objectif d'une réunion en télétravail - se coordonner, faire le point, s'entraider, résoudre un problème, co-développement, gérer des tensions... - et s'adapter en conséquence  
Pratique en labos (un labo selon le choix des participants)  
Labo 1 : animer une session d'organisation et suivi du travail  
Labo 2 : accompagner un membre qui décroche  
Labo 3 : organiser une réunion de suivi

Labo 4 : passer un moment pour augmenter l'esprit d'équipe.  
Plan d'action et clôture de la formation

Cette formation en ligne est structurée sur un fil rouge concret et facile à utiliser : un carnet de bord structuré, outil concret et métaphorique développé pour créer de la collaboration.

L'animation de la session sera inclusive et participative avec des outils pédagogiques fondés sur l'intelligence collective, des groupes de partages, des capsules, des approches et outils sur la gestion des relations à distance, l'organisation en réseau, la facilitation de réunions en virtuel...

La formation prend appui sur les réalités et les vécus des participants : un questionnaire sera envoyé en amont de la session pour adapter le contenu à la réalité des participants. Le groupe est restreint pour favoriser les temps d'échange et l'interactivité.

La formation se clôture par la rédaction d'un plan d'action concret et pratique afin d'accompagner les participants dans le transfert de ce qui aura été vu pendant la formation vers leurs réalités de terrain.

**Type de formation** [Institutionnel](#)

## ORGANISATION

<b>Durée</b>	2 matinées
<b>Horaire</b>	en journée 9h30 - 12h30
<b>Début</b>	Les 17/05/2022 matin (9h-12h30) + 24/05/2022 matin (9h-12h30) - MATIN
<b>Coût</b>	162 €

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs** Pour les particuliers avec activité professionnelle ou les entreprises souhaitant former leur personnel.

## EN PRATIQUE

**Pour s'informer et postuler**

Prenez contact par téléphone ou par courriel à [entreprises@bruxellesformation.be](mailto:entreprises@bruxellesformation.be).

**Organisme**

**Bruxelles Formation - BF entreprises**

Rue de Stalle 67

1180 Uccle

Tél: 02 371 73 50

<http://www.bruxellesformation.be>