

# Groupe d'orientation professionnelle

RÉF | 9212

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Une formation de 7 semaines pour mettre en place un projet professionnel cohérent et réaliste.

### Programme

- Développer sa confiance en ses capacités et ressources
- Rencontrer d'autres personnes et réfléchir en groupe à de nouvelles pistes d'orientation
- Construire un discours cohérent et objectif sur : qui je suis ? comment je fonctionne ? et sur ce que je veux ?
- Passer plusieurs tests d'orientation professionnelle (MBTI, RIASEC, IM, Parcoureo, Explorama, Ikigai...)
- Chercher des informations sur les métiers et sur les formations
- Faire un stage en entreprise, interviewer des professionnels
- Construire ensemble les étapes une à une qui vous mèneront à pratiquer un nouveau métier

### Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

### Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## ORGANISATION

### Durée

7 semaines (dont une de stage)

### Horaire

lundi mardi jeudi vendredi de 9h à 16h

### Début

Plusieurs ateliers par an

Gratuit

## Coût

## CONDITION D'ADMISSION

### Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans.  
**Ne pas avoir** le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.  
- Être chercheur.se d'emploi inscrit.e chez Actiris.  
  
- Être disponible 4 jours semaine de 9h à 16h, toute la durée du module

### Connaître

- Avoir une connaissance suffisante du français, tant à l'oral qu'à l'écrit

### Remarques

Possibilité de soutien individualisé après l'atelier.

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Téléphonez au secrétariat de la Mission locale d'Etterbeek au 02 626 15 40

### Organisme

**Mission locale d'Etterbeek**  
Avenue des Casernes 31 bte 2  
1040 Etterbeek  
Tél: 02 626 15 40  
<http://www.mlett.brussels/>