

Prise de parole en public et préparation à l'entretien d'embauche

RÉF | 9230

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Afin de maximiser vos chances de réussir votre entretien, l'antenne des Marolles de la Mission Locale pour l'Emploi de Bruxelles-Ville vous propose un module de prise de parole en public et préparation à l'entretien, où vous travaillerez votre gestion du stress, votre respiration, votre voix, vos mouvements et votre regard pour faire bonne impression.

Programme

Une journée destinée à rebooster votre confiance en soi et à apprendre à communiquer auprès d'un employeur à travers de la relaxation et des exercices d'improvisation théâtrale

Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée

1 journée

Début

14 février 2022

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.
Habiter les Marolles

Remarques

Attention : la formation se déroule à l'Atelier des Tanneurs, rue des Tanneurs, 60A - 1000 Bruxelles

EN PRATIQUE

**Pour s'informer et
postuler**

Inscription par téléphone au 0493/512.910 ou à l'antenne des
Marolles.

Organisme

Mission locale de Bruxelles-Ville

Boulevard d'Anvers 26

1000 Bruxelles

Tél: 02 211 10 30

<http://www.missionlocalebxlville.be/>

