

# Le bilan de compétences et d'orientation professionnelle : pour qui, quand et pourquoi?

RÉF | 9352

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Le bilan de compétences est un dispositif individuel d'accompagnement visant à faciliter l'évolution professionnelle.

Il vous permet d'analyser vos compétences tant professionnelles que personnelles, ainsi que vos aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel et éventuellement un projet de formation.

Vous souhaitez vous lancer mais ne savez pas si c'est la bonne méthode ou le bon moment pour vous?

Cette séance vous aidera à y voir plus clair et éventuellement à vous décider à entamer votre bilan.

### Programme

- Le bilan et la manière de le réaliser à la Cité des métiers
- Les différences entre bilan / identification / valorisation / validation des compétences
- Pourquoi et à quel moment entamer cet accompagnement?
- Les alternatives possibles
- Confirmer votre besoin et introduire la demande de suivi.

**Type de formation** [Institutionnel](#)

## ORGANISATION

**Durée** 2 heures

**Coût** Gratuit

## CONDITION D'ADMISSION

Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans.

## Prérequis administratifs

Avoir des connaissances comparables à celles d'un niveau d'étude de l'enseignement secondaire supérieur

- Résider en Belgique
- Posséder au minimum deux années d'expérience professionnelle

## Remarques

Cette activité est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du projet Discovery360°.

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Participez à l'une des séances programmées :

- mardi 21 mai 2024 à 10h00 : « Atelier »

Comment s'inscrire ?

- De façon rapide, [en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor](#) en tant que candidat
- Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
- Après d'un conseiller de la Cité des métiers,
  - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
  - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne [Miti](#) ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi
- Après de notre call center au numéro gratuit 0800 555 66

- lundi 10 juin 2024 à 10h00 : « Atelier »

Comment s'inscrire ?

- De façon rapide, [en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor](#) en tant que candidat
- Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
- Après d'un conseiller de la Cité des métiers,
  - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous

(Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)

- soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne [Miti](#) ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi
- Après de notre call center au numéro gratuit 0800 555 66

## Organisme

**Bruxelles Formation -**

1000 Bruxelles