

Le pouvoir des routines

RÉF | 9382

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Atteindre ses objectifs en mettant en place de nouvelles habitudes

Programme

- Clarifier ses aspirations et les traduire en comportements réalistes et atteignables
- Comprendre les 3 grands facteurs qui influencent tout comportement humain
- Entraver le déclenchement automatique d'anciennes habitudes non désirées
- Faciliter la répétition de nouveaux comportements désirés pour les transformer en habitudes

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation

[Institutionnel](#)

ORGANISATION

Durée

3 heures

Horaire

en journée

mercredi 4/10/23 de 13h30 à 16h30 à l'UCM, Rue Colonel Bourg 123-125, 1140 Evere

ou

jeudi 18/01/24 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

ou

mardi 26/03/24 de 9h30 à 12h30 chez Embuild, Avenue des Arts 20, 1000 Bruxelles

Coût

€29,00 - Coût réduit : €19,00 pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem -

CONDITION D'ADMISSION**Prérequis administratifs**

Pas de condition d'admission pour cette formation

Remarques

Vous désirez davantage d'informations concernant les formations "Passeport réussite"?
Consultez le site web www.passeportreussite.be.

EN PRATIQUE**Pour s'informer et postuler**

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

Pour s'informer uniquement

Consultez [la formation](#) en ligne

Organisme**Efp : Passeport réussite**

Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
<http://www.efp-bxl.be>