

Comment appréhender sa recherche d'emploi avec confiance?

RÉF | 9484

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Lors de votre recherche d'emploi, le manque de confiance peut vous bloquer dans vos démarches !

Participez à cet atelier pour voir comment surmonter cela !

Programme

Vous êtes à la recherche de vos forces et de vos compétences ?

Vous avez l'impression que votre parcours est "trop atypique" pour convaincre un employeur ?

Nous tenterons de répondre à ces questions lors de cet atelier **animé par Daoust Jobcoaching** !

Au programme :

- Exercices d'**alignement** avec votre parcours professionnel
- **La confiance en soi, ça s'apprend !**
- **Identification de certains blocages** pour les comprendre et gagner en confiance en soi
- Identification des **forces** et des **compétences professionnelles**

Type de formation [Institutionnel](#)

ORGANISATION

Durée

1 journée - de 9h30 à 16h30

CONDITION D'ADMISSION

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Participez à l'une des séances programmées :

- vendredi 31 mai 2024 à 09h30 : « Atelier »

Comment s'inscrire ?

- De façon rapide, [en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor](#) en tant que candidat
- Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
- Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,
 - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
 - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne [Miti](#) ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi

- lundi 24 juin 2024 à 09h30 : « Atelier »

Comment s'inscrire ?

- De façon rapide, [en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor](#) en tant que candidat
- Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
- Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,
 - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
 - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne [Miti](#) ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi

Pour s'informer uniquement

Contactez martine.sainlez@cdm-bp.brussels

Organisme

Cité des métiers de Bruxelles
Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles