Le bien-être, un atout dans sa recherche d'emploi quand on a 50 ans ou plus !

RÉF | 9530

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Vous avez plus de 50 ans et vous êtes à la recherche d'un emploi ?
Mettez toutes les chances de votre côté en prenant soin de vous !

Programme

Notre partenaire, **OrientaEuro vous propose un atelier participatif** afin d'explorer les différents éléments et stratégies que vous pouvez mettre en place afin **de garder le moral, la confiance et le dynamisme utiles à votre recherche d'emploi !**

Tant au niveau de **votre vie privée que dans le cadre de votre recherche d'emploi,** vous pouvez améliorer votre situation afin de **mieux vivre cette période de transition !**

Cet atelier est participatif !

Il s'agit d'un **échange dynamique entre les participants et les animateurs** afin de partager les expériences de chacun et de vous offrir de nouvelles pistes.

Au programme, selon l'intérêt des participants :

- envisager le côté humain de la recherche d'emploi
- s'organiser, faire un planning vie privée/vie professionnelle
- bien définir ce que l'on cherche
- le réseau, demander des conseils
- astuces pour le CV et la lettre de motivation
- ...

Type de formation

Institutionnel

ORGANISATION

3 heures

Durée

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Avoir au moins 50 ans.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Participez à l'une des séances programmées :

- lundi 24 juin 2024 à 13h30 : « Atelier »

  Comment s'inscrire ?
  - De façon rapide, **en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor** en tant que candidat
  - Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
  - Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,
    - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
    - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne Miti ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi

Organisme **Cité des métiers de Bruxelles**
Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation