

# Coursier | Coursière à vélo

RÉF | 9584

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

- Connaître les différents types de vélos cargos et remorques, leur composants et utilisation
- Conduire et manoeuvrer un vélo cargo et remorque professionnel avec aisance et confort
- Organiser son chargement de façon efficace et dans le respect des bonnes pratiques en matière d'ergonomie
- Contrôler l'état de son vélo-cargo et réparer les petites pannes les plus courantes
- Préparer, suivre et adapter son itinéraire à vélo-cargo
- Comprendre et respecter les procédures de transport et organiser une tournée de livraison (volume, matériel nécessaire)
- Découvrir et comprendre la réalité du métier de coursier.ère à vélo du point de vue des compétences requises, de son rôle et de ses responsabilités dans une équipe
- S'éveiller au secteur de la cyclo-logistique et aux entreprises qui le composent

### Programme

Le programme est composé de 4 semaines de formation théorique et pratique suivies d'un stage facultatif réalisé dans une organisation avec des activités en cyclo-logistique. La formation inclut plusieurs modules d'apprentissage, dispensés par différents partenaires, qui permettront aux candidats de développer des compétences techniques, comportementales et sociales en lien avec le métier de livreur à vélo. Entre autres :

- Prise en main, utilisation et conduite de vélos-cargos et de remorques de cyclo-logistique ;
- Préparation, manutention et contrôle des marchandises. Chargement et déchargement. Outils de gestion opérationnelle et procédures clients ;
- Établir, suivre et adapter un itinéraire. Éléments du code de la route appliqués aux coursiers à vélo ;
- Mécanique vélo de base (par CYCLO asbl) ;
- Compétences transversales : communication non-violente, collaboration au sein d'une équipe, contact client ;

- Visites de terrain chez différents acteurs de la cyclologie ;
- Le métier de coursier à vélo : historique, droits et obligations du coursier, présentation du secteur et préparation à l'emploi ;

**Certification(s) visée(s)** Attestation de formation professionnelle

**Type de formation** [Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## ORGANISATION

**Durée** 4 semaines

**Horaire** en journée de 8h00 à 15h30 temps plein

**Début** 13 mai 2024 une fois par an: mai

**Coût** Gratuit

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs** Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.

### Connaître

- Maîtrise correcte de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Compétences logiques de base
- Bonne maîtrise de la conduite à vélo
- Une forte motivation pour suivre la formation complète

### Remarques

Bruxelles Formation est chargé de coordonner l'offre de formation professionnelle au sein de Logisticity.brussels, le Pôle Formation Emploi (PFE) des métiers de la logistique. Cette formation est organisée en partenariat avec urbike, Cyclo asbl et Exaris.

## EN PRATIQUE

## Pour s'informer et postuler

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Contactez urbike via [academy@urbike.be](mailto:academy@urbike.be)
- Complétez le formulaire d'inscription avant le 25 avril 2024 à 10h via le lien suivant :  
<https://urbike.be/academy/>

## Organisme

### **Bruxelles Formation - BF logistique**

Rue du Charroi 21 - 23  
1190 Forest

<http://www.bruxellesformation.brussels>