

# FORET - Formation emploi tremplin

Document imprimé à partir de dorifor.be.

Vous pouvez rencontrer un conseiller sans rendez-vous à la Cité des métiers, Avenue de l'Astronomie 14, 1210 Bruxelles (métro Madou), lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h, jeudi de 13h30 à 19h (jusqu'à 16h pendant les vacances scolaires).

---

## **FORET - Formation emploi tremplin** (ref 1645)

Avenue du Pont de Luttre 134 - 1190 Forest

tel : 02 343 89 45 - asforet@skynet.be - <http://foret-asbl.be>

### **Commis de cuisine**

[www.dorifor.be/formation/844](http://www.dorifor.be/formation/844)

Durée 5 mois + 152 heures de stage en entreprise Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 8h30 - 16h30 Début juin et janvier Coût Gratuit - Que faire  
Ouverture des inscriptions : téléphoner 2 mois avant le début de chaque session pour prendre contact avec le secrétariat afin d'obtenir un horaire précis.

### **Commis de cuisine : préformation**

[www.dorifor.be/formation/843](http://www.dorifor.be/formation/843)

Durée 5 mois Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h-16h30 Début Janvier et juin Coût Gratuit - Que faire  
Ouverture des inscriptions : téléphoner 2 mois avant le début de chaque session pour prendre contact avec le secrétariat afin d'obtenir un horaire précis.

### **Commis de salle**

[www.dorifor.be/formation/5599](http://www.dorifor.be/formation/5599)

Durée 5 mois + 152 heures de stage en entreprise Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 8h30-16h30 Début janvier et juin Coût Gratuit - Que faire  
Ouverture des inscriptions : téléphoner 2 mois avant le début de chaque session pour prendre contact avec le secrétariat afin d'obtenir un horaire précis. Il y a encore des possibilités d'inscription !

### **Valet - femme de chambre**

[www.dorifor.be/formation/3587](http://www.dorifor.be/formation/3587)

Durée 3 mois + 152 heures de stage en entreprise Horaire lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 38h par semaine temps plein Début Janvier, avril et août Coût Gratuit - Que faire  
Ouverture des inscriptions : téléphoner 2 mois avant le début de chaque session pour prendre contact avec le secrétariat afin d'obtenir un horaire précis.